

जरूरत पड़ने पर भारी वाहन राजू ढाबा के साथ ही हीरापुर, सिलतड़ा बायपास में रोके जाएंगे

इस्कॉन मंदिर आने वाले श्रद्धालुओं की भीड़ के कारण जन्माष्टमी पर लगता है जाम



हरिभूमि रायपुर मूमि

कान्हा के जन्मोत्सव में ट्रैफिक की बाधा न हो, इसलिए जीई रोड पर दो किमी एरिया में तैनात रहेंगे 36 अफसर-कर्मि

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

टाटीबंध स्थित इस्कॉन मंदिर में शुक्रवार को श्रीकृष्ण जन्माष्टमी को लेकर भव्य आयोजन होगा। उत्सव की शुरुआत एक दिन पहले ही हो चुकी है। शुक्रवार के कार्यक्रम शामिल होने बड़ी संख्या में रायपुर समेत दुर्ग-भिलाई तथा आसपास के ग्रामीण इलाकों से श्रद्धालु पहुंचते हैं। इस कारण टाटीबंध चौक के पास जाम की स्थिति निर्मित होती है। लोगों को जाम से बचाने 38 ट्रैफिक पुलिस अफसरों-कर्मियों की तैनाती की ►►शेष पेज 11 पर



रोड क्लीयर कराने हाईवे पेदोलिंग

मार्ग में किसी भी तरह की जाम की स्थिति से निपटने हाईवे पेदोलिंग की एक गाड़ी शाम 5 बजे से रात 12 बजे तक मुस्तेद रहेगी। इस्कॉन मंदिर आने वाले श्रद्धालुओं की सुरक्षा के लिए आमानाका के साथ अन्य थाना क्षेत्र के पुलिसकर्मियों की इयूटी लगाई गई है।

आमापारा से टाटीबंध तक ट्रैफिक का दबाव

शुक्रवार को आमापारा बाजार चौक से लेकर टाटीबंध जाने वाले मार्ग पर ट्रैफिक जाम की स्थिति रहेगी। शाम 7 बजे के बाद इस पूरे मार्ग पर ट्रैफिक दबाव बढ़ जाएगा। खाटू श्याम मंदिर दर्शन करने जाने वाले श्रद्धालुओं के कारण ट्रैफिक दबाव ज्यादा रहेगा। खाटू श्याम मंदिर दर्शन करने आने वालों की गाड़ियां चौबे कालोनी रोड किनारे पार्क करने की व्यवस्था की गई है।

खबर संक्षेप

बारिश में अनियंत्रित होकर स्टॉप में घुसी यात्री बस



रायपुर। तेज बारिश के दौरान रिंगरोड पर एक यात्री बस अनियंत्रित होकर बस स्टॉप में जा घुसी। हादसे के समय बस में करीब 20 यात्री सवार थे। दुर्घटना में कुछ यात्रियों को हल्की चोटें आई हैं। हालांकि बस स्टॉप पर उस समय कोई व्यक्ति मौजूद नहीं था, जिससे बड़ा हादसा टल गया। घटना डीडीनगर थाना क्षेत्र की है। बस कवर्धा से यात्रियों को लेकर रायपुर बस स्टैंड की ओर आ रही थी। इसी दौरान रिंगरोड पर तेज बारिश होने लगी। बारिश के कारण सड़क पर विजिबिलिटी कम हो गई थी। बताया जा रहा है कि इसी दौरान तेज रफ्तार बस चालक के नियंत्रण से बाहर हो गई और सड़क किनारे बने बस स्टॉप में जा घुसी।

जमानत के लिए फर्जी ऋण पुस्तिका, अपराध दर्ज
रायपुर। न्यायालय में जमानत के लिए पेश की गई ऋण पुस्तिका में कूटरचना और हेरफेर करने वाले के खिलाफ सिविल लाइंस थाने की पुलिस ने अपराध दर्ज किया है। मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट (सीजेएम) रायपुर के आदेश पर पुलिस ने जमानतदार महासमुंद्र, खल्लाही निवासी पुनीतराम बांधे के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। पुलिस ने दस्तावेजों में कूटरचना, जालसाजी और उनका उपयोग करने से संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू की है। मामला शासन विरुद्ध शुभम सिंह व अन्य से जुड़े प्रकरण में जमानत से संबंधित है।

सुने मकान में धावा, पौने दो लाख की चोरी
रायपुर। कबीर नगर थाना क्षेत्र में बैंक अधिकारी दंपति के सूने मकान का ताला तोड़कर अज्ञात चोर ने पौने दो लाख रुपए के सोने की चेन चोरी कर ली। वारदात के समय पति-पत्नी दोनों अपने-अपने काम पर गए थे। शाम को पत्नी घर लौटी तो मुख्य दरवाजे का ताला टूटा मिला। आफताब अहमद ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। 1 सितंबर को आफताब सुबह करीब 7.30 बजे इयूटी के लिए भाटापारा चले गए। उनकी पत्नी भी करीब 9 बजे बैंक चली गईं। दंपति अपनी करीब ढाई साल की बेटी को रोजाना की तरह नानी के पास छोड़कर घर में ताला लगाकर निकले थे।

गांजा तस्करी, धरे गए दो अंतर्राज्यीय तस्कर



रायपुर। राजेंद्र नगर थाने की पुलिस ने मुखबिर् की सूचना पर दो अंतर्राज्यीय गांजा तस्कर को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से 16 किलो गांजा जब्त किया है। गांजा तस्करी के आरोप में पुलिस ने उत्तरप्रदेश अमरोहा निवासी अरबाज खान तथा राजस्थान जयपुर निवासी मो. कैफ को गिरफ्तार किया है। दोनों ओडिशा के रास्ते गांजा तस्करी कर ट्रेवल बैग के साथ लालपुर ओवरब्रिज के नीचे खड़े थे।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर जिले में हर महीने उचित मूल्य की दुकानों में पर समय पर चावल और शक्कर का भंडारण नहीं किए जाने से सेकड़ों-हजारों कार्डधारकों के चावल और शक्कर दोनों लैप्स हो जा रहे हैं। विभागीय सूत्र से मिले आंकड़ों के अनुसार, गत अगस्त माह में 13 हजार से अधिक कार्डधारकों को चावल नहीं मिला है, वहीं 15 हजार से अधिक धारकों को शक्कर बांटी नहीं गई। हालांकि इस मामले में खाद्य और नागरिक आपूर्ति विभाग के अधिकारियों का कहना है कि छूटे हुए कार्डधारकों में ज्यादातर ऐसे हैं, जो खाद्यान्न लेने दुकानों में पहुंचे ही नहीं। इधर दूसरी ओर उचित मूल्य की दुकानों में धीमे भंडारण पर अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर ने नागरिक आपूर्ति निगम रायपुर (नान) के अधिकारी से लेकर गोदाम प्रभारियों को जमकर फटकार लगाई है। उन्होंने सख्त निर्देश दिए हैं कि भंडारण समय पर करया जाए। इसमें लापरवाही बरतने ►►शेष पेज 11 पर



नान का ट्रांसपोर्ट एजेंसियों नियंत्रण नहीं

भंडारण में हो रही लेटलतीफी के कारण नान के अधिकारी-कर्मचारी ट्रांसपोर्ट एजेंसियों को जिम्मेदार मानते हैं, जबकि एजेंसियां उनके अधीन ही काम करती हैं। अभी तक देखा गया है कि नान द्वारा एजेंसियों पर कम गाड़ियां उपलब्ध कराने की बात कही जाती है, लेकिन इसे लेकर अब तक नान की ओर से इन एजेंसियों के खिलाफ शिकायत पत्र प्रशासन या संचालनालय को भेजा नहीं गया है। इससे नान की बहानेबाजी पर भी सवाल खड़े हो रहे हैं।

निगरानी के निर्देश

नान के अधिकारी को दुकानों में समय पर भंडारण कराने और ट्रांसपोर्ट एजेंसियों द्वारा उपलब्ध कराई जाने वाली गाड़ियों की निगरानी करने के निर्देशित किया है। इसके बाद भी अगर भंडारण में लेटलतीफी की कोई शिकायत आएगी तो मामले में उचित कार्रवाई की जाएगी।
- कीर्तिमान सिंह राठौर, अपर कलेक्टर, रायपुर

गणेश पंडाल में बैनर-पोस्टर फाड़ने के विवाद पर दो पक्ष मिड़े जमकर चले लाठी-रॉड-सब्लल



कोतवाली थाना क्षेत्र के पेंशनबाड़ा चौक की घटना

दोनों पक्षों के पांच आरोपियों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गणेश पंडाल लगाने वालों की पुलिस जब शांति समिति की बैठक ले रही थी, इसी दौरान कोतवाली थाना क्षेत्र के पेंशनबाड़ा चौक में बैनर-पोस्टर फाड़ने के विवाद पर दो पक्ष आपस में भाड़ गए। कुछ युवक एक-दूसरे पर लाठी, रॉड, सब्लल से वार करने लगे। मारपीट की घटना में दोनों पक्ष के युवकों को चोटें आई हैं। घटना बुधवार शाम साढ़े चार बजे की है। घटना के बाद पुलिस ने दोनों पक्षों के पांच आरोपियों के खिलाफ अपराध दर्ज किया है।

पेंशनबाड़ा निवासी पीयूष यादव ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई कि घटना दिनांक को शाम करीब 4.30 बजे वह पेंशनबाड़ा चौक के पास खड़ा था। इसी दौरान हितेश तांडी और कार्तिक महानंद गणेश उत्सव के लिए फ्लैक्स-बैनर ►►शेष पेज 11 पर

बीचबचाव करने आए लोगों को लगी चोट

पीयूष ने पुलिस को बताया कि हमले में उसके सिर पर चोट आई है। विवाद के दौरान बीचबचाव करने पहुंचे बंटी चौहान के हाथ और पीठ तथा भावेश यादव के सीने और घुटने में चोट लगने की बात सामने आई है। घटना के बाद घायलों को उपचार के लिए आंबेडकर अस्पताल ले जाया गया।

दूसरे पक्ष ने रोकने और धमकाने का लगाया आरोप

दूसरे पक्ष से हितेश तांडी ने भी पुलिस में शिकायत दर्ज कराई। हितेश के मुताबिक, वह कार्तिक महानंद के साथ पेंशनबाड़ा चौक स्थित सुलम शौचालय के पास गणेश उत्सव के लिए फ्लैक्स-बैनर लगा रहा था। इसी दौरान पीयूष, बंटी चौहान और भावेश यादव वहां पहुंचे और बैनर लगाने से उन्हें रोकने लगे। हितेश का आरोप है कि तीनों ने उसके साथ गाली-गलौज की और जान से मारने की धमकी देते हुए मारपीट शुरू कर दी। इस दौरान उसके कंधे, बाएं हाथ की कलाई और पीठ में चोट आई। वहीं कार्तिक महानंद के सिर में चोट लगने की शिकायत की गई है।

आपसी रंजिश के कारण मारपीट

गणेश उत्सव को लेकर शहर के अलग-अलग क्षेत्रों में पंडाल लगाने और सजावट का काम शुरू हो चुका है। ऐसे में बैनर-फ्लैक्स लगाने की जगह को लेकर हुआ यह विवाद चर्चा में है। पुलिस पता लग रही है कि दोनों पक्षों के बीच पहले से कोई विवाद था या बुधवार को बैनर लगाने को लेकर ही विवाद शुरू हुआ। मविपुष ने गणेश पंडालों में किसी भी तरह के विवाद के संबंध में कार्रवाई करने पुलिस कमिश्नर ने तीनों जोन के डीसीपी को सूझा निर्देश दिए हैं।

निगम के सभी जोन के हेल्थ अफसर बदल गए

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम आयुक्त संवित मिश्रा ने प्रशासनिक व्यवस्था को मजबूत और प्रभावी बनाने बड़ा कदम उठाया है। उन्होंने नगर निगम के सभी 10 जोन में पदस्थ स्वास्थ्य अधिकारियों और स्वच्छता निरीक्षकों की नई पदस्थापना के आदेश जारी किए हैं। ये आदेश तत्काल प्रभाव से लागू कर दिया गया है।

आदेश के अनुसार वरिष्ठ स्वच्छता निरीक्षक खेमलाल देवांगन को प्रभारी जोन स्वास्थ्य अधिकारी 1 से स्थानांतरित कर जोन 5 की जिम्मेदारी दी गई है। इसी तरह वरिष्ठ स्वच्छता निरीक्षक जोन 2 रवि लार्वनिया को प्रभारी सहायक स्वास्थ्य अधिकारी के रूप में मुख्यालय पदस्थ ►►शेष पेज 11 पर

मंत्रालय, स्वास्थ्य विभाग में हो चुकी नौकरी के नाम घोखाधड़ी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में सरकारी नौकरी दिलाने के बहाने बेरोजगार युवाओं से उगी के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। हाल ही में छत्तीसगढ़ राज्य बीज एवं कृषि विकास निगम में नौकरी दिलाने के नाम पर लाखों रुपए की उगी का मामला सामने आया था। इससे पहले मंत्रालय, स्वास्थ्य विभाग और अन्य सरकारी संस्थानों में भर्ती के नाम पर फर्जी नियुक्ति पत्र और पैसों की वसूली के कई मामले उजागर हो चुके हैं। बढ़ते मामलों



के बीच अब पथलगांव कृषि उपज मंडी समिति को भी सार्वजनिक सतर्कता नोटिस जारी करना पड़ा है। मंडी समिति ने स्पष्ट किया है कि भृत्य पद पर भर्ती पूरी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम बिरगांव के चुनाव से पहले राज्य सरकार ने क्षेत्रवासियों को बड़ी सौगात दी है। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने 15वें वित्त आयोग के तहत 10 करोड़ 5 लाख 70 हजार रुपए की लागत से पेयजल प्रबंधन परियोजना को मंजूरी प्रदान की है। इस राशि से रावांभाटा में 1000 किलोलीटर क्षमता की नई पानी टंकी का निर्माण किया जाएगा तथा शहर के विभिन्न हिस्सों में पाइपलाइन का विस्तार किया जाएगा, जिससे वर्षों से चली आ रही पेयजल समस्या को दूर करने में मदद मिलेगी।



पानी की समस्या हल होगी

बिरगांव नगर निगम क्षेत्र में तेजी से बढ़ती आबादी के कारण पेयजल आपूर्ति लंबे समय से चुनौती बनी हुई है। नई पानी टंकी और पाइपलाइन विस्तार से न केवल जल भंडारण क्षमता बढ़ेगी, बल्कि कई वाडों में नियमित और बेहतर जलापूर्ति सुनिश्चित होने की उम्मीद है। यही वजह है कि चुनाव से पहले मिली इस स्वीकृति को स्थानीय स्तर पर सरकार की बड़ी विकासात्मक घोषणा के रूप में देखा जा रहा है।

मृत्य और चौकीदार के गिनती के पदों के लिए हजारों दावेदार नौकरी का झांसा, ठगी का जाल...छत्तीसगढ़ में बढ़ रहे फर्जी भर्ती रैकेट, अब मंडी समिति ने जारी किया अलर्ट

मंडियों में मृत्य चौकीदार के पद के हजारों दावेदार

छत्तीसगढ़ में पिछले कुछ समय से अलग-अलग मंडियों में भ्रष्ट और चौकीदार जैसे पदों के लिए सीधी भर्ती की जा रही है। इन पदों के लिए हजारों दावेदार आवेदक के रूप में सामने आ रहे हैं। पथलगांव में जहां इन पदों के लिए बिचौलिए सक्रिय हैं और मंडी समिति को अलर्ट जारी करना पड़ रहा है, वहां भ्रष्ट और चौकीदार के पांच पदों के लिए कुल 1780 लोगों ने आवेदन किया है। इनमें से 1512 पात्र और 268 अपात्र पाए गए हैं। इसी तरह मंडी समिति जशपुर में सीधी भर्ती के दो पदों मृत्य चौकीदार के लिए पात्र आवेदकों की संख्या 475 और अपात्रों की संख्या 137 रही है।

बिचौलियों को पैसे देने वालों का आवेदन होगा निरस्त

मंडी समिति ने फर्जी नियुक्ति पत्र, नकली ई-मेल और जाली लेटरहेड से भी साधन रहने की सलाह दी है। साथ ही चेतावनी दी गई है कि यदि कोई अभ्यर्थी किसी एजेंट या बिचौलिए को पैसे देता हुआ पाया जाता है तो उसका आवेदन निरस्त किया जा सकता है और कानूनी कार्रवाई भी होगी। यदि कोई व्यक्ति नौकरी के नाम पर पैसे मांगता है तो उसकी रिकॉर्डिंग, मैसेज या अन्य साक्ष्य के साथ मंडी समिति में शिकायत दर्ज कराने की अपील की गई है।

एमआईसी सदस्य के नेतृत्व में भाजपा पार्षदों ने मध्य जोन के डीसीपी को सौंपा ज्ञापन

महापौर के खिलाफ अमद्र

टिप्पणी, यू-ट्यूबर समेत अन्य के खिलाफ पार्षदों ने की शिकायत



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सोशल मीडिया पर महापौर मोनल चौबे को लेकर आपत्तिजनक पोस्ट करने वाले एक महिला यू-ट्यूबर तथा अन्य के खिलाफ भाजपा पार्षद दल ने गुरुवार को सिविल लाइंस थाने में शिकायत दर्ज कराई है। पार्षदों ने मध्य जोन के डीसीपी तारकेश्वर पटेल के पास लिखित में शिकायत दर्ज कराई है। डीसीपी ने पार्षदों को जांच के बाद कार्रवाई करने का आश्वासन दिया है। भाजपा पार्षद तथा एमआईसी सदस्य दीपक जायसवाल ने थाने में शिकायत दर्ज कराई है कि अज्ञात लोग तथा महिला यू-ट्यूबर ने सोशल मीडिया पर महापौर के खिलाफ आपत्तिनक टिप्पणी की है। पार्षद दल आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई तथा उनकी गिरफ्तारी की मांग की है। पार्षद दल ने जिस महिला यू-ट्यूबर के खिलाफ थाने में शिकायत दर्ज कराई है, उसके खिलाफ एक टीचर के साथ अभद्रता करने तथा मारपीट करने का मामला तेत्तीबांधा थाने में पूर्व में दर्ज है। इसके अलावा उसके खिलाफ हिंदू संगठन से जुड़े लोग पूर्व में शिकायत दर्ज करा चुके हैं।

Amanat
bakery. Always Fresh

समस्त प्रदेशवासियों को
श्री कृष्ण जन्माष्टमी
की हार्दिक शुभकामनाएं

Sweet Traditions, Wholesome Creations

हर खुशी के मोके पर... बेकरी में एक ही नाम
अमानत बेकरी

• पोस्टल कॉलेजी के सामने, पुराना धमनी रोड, टिकराघाट, रायपुर
• पारस नगर (देवेन्द्र नगर) रायपुर

Quality 100% Guaranteed

☎ 9329060307 ☎ 9165341041

Special Pure Eggless Cake & Pastry

Happy Krishna Janmashtami

Sweet India
House of Delicious Sweets

Sweets Dry fruits Gift Hampers Namkeen Dairy Products

Our Speciality: **Malai Paneer**

Krishna Janmashtami Special: **Makhan Mishri**

मोतीबाग चौक, रायपुर. मो. 8518939239

श्री कृष्णजन्माष्टमी
की हार्दिक शुभकामनाएं

दही की हांडी, बारिश का फुहार, माखन चुराने आये नन्दलाल।

आप सभी को
श्री कृष्ण जन्माष्टमी
की हार्दिक शुभकामनाएं

जय श्री कृष्ण

ललित सेठिया
छत्तीसगढ़ चैम्बर ऑफ कॉमर्स

हुलासी मार्केटिंग बैग हाउस
मालवीय रोड, दीक्षित गली रायपुर (छ.ग.), मो. 9826434490

श्री कृष्ण जन्माष्टमी की हार्दिक शुभकामनाएं

होम डेकोरेशन में एक भरोसेमंद नाम
Ana Home Concepts

Vases • Artifacts • Wall Art • Metal Art
• Sceneries • Wall Frames • Artificial Flowers
• Vertical Gardens • Murals • Water Fountains
• Statues • Buddha & Deity Sculptures and Many Other Home Decor Items

Contact For Bulk Order

Mana Road, Deopuri, RAIPUR. Ph : 7746009115, 9301959289

खुशियों की डिश.. और हर बाइट में प्यार

घर जैसा स्वाद — सिर्फ मंजू ममता में !

77850-33333
0771-4004888

साउथ इंडियन • चटपटी चाट • छोले भटूरे • पाव भाजी • पिज्जा बर्गर
रस मलाई • गुलाब जामुन • कोल्ड & हॉट ड्रिंक्स

Dutta's Manju Mamta
M.G. ROAD, RAIPUR (C.G.)

क्यों मनाया जाता है जन्माष्टमी

श्री कृष्ण देवकी और वासुदेव की आठवीं संतान थी। राजा कंस मथुरा नगरी का था, जिसने यादवों के प्रांत में शासन किया था और जो बहुत अत्याचारी था। उसके अत्याचार इतने बढ़ गए थे कि उसने मथुरावासियों का रहना मुश्किल कर दिया था। वहीं एक दिन राजा कंस के लिए भविष्यवाणी हुई कि उसकी बहन देवकी की आठवीं संतान उनका वध कर देगी फिर क्या था राजा कंस ने अपनी बहन की संतानों को बारी-बारी से मारना शुरू कर दिया। 6 पुत्रों का वध करने के बाद देवकी और वासुदेव की सातवीं संतान बलराम को गुप्त रूप से रोहिणी को सौंप दी गई। वहीं जब उनकी आठवीं संतान श्री कृष्ण का जन्म हुआ तब वासुदेव रात के अंधरे में जेल से बच निकले और अपने पुत्र श्री कृष्ण को गोकुला में अपने पालक माता-पिता, यशोदा और नंदा के हवाले कर दिया। जिसके बाद मझियां यशोदा नटखट कान्हा की देखभाल करने लगी।

Since 1962

super sweets

100% PURE VEG

अब संतोषी नगर चौक, रायपुर में भी
☎ 7566431000

मिठाईयां • नमकीन • बेकरी • डेयरी

शादी पार्टी के बल्क ऑर्डर में विशेष छूट

BUDHAPARA : City Kotwali Road, Raipur, Ph: 7581851000
SANTOSHI NAGAR : Santoshi Nagar Chowk, Raipur Ph: 7566431000
LAKHE NAGAR : Mahadev Ghat Rd, Lakhe Nagar Dhal, Raipur Ph: 9755172225
AMLESHWAR : Mahadev Ghat Rd, Beside Wood I Land Colony Ph: 7722868449

सिंघम
ई-रिवशा एवं ई-कार्ट

शिवनारायण गुप्ता (शिव भोले)
24 घंटे माहूरी उपलब्ध
93002 42718
97547 16618

श्री द्वारिका बोरवेल्स
सबमसिबल पम्प के विक्रेता एवं भूगोल सर्वेक्षण

5"6"7" बोर करवाने हेतु संपर्क करें

नोट : प्लॉट एवं मकान खरीदने बेचने के लिए संपर्क करें
रिंग रोड नं.1, कुशालपुर चौक, भारत ट्रेडर्स के पास, रायपुर (छ.ग.)

श्री कृष्णजन्माष्टमी
की हार्दिक शुभकामनाएं...

INDIA'S BIGGEST CAR ACCESSORIES SHOWROOM

Nobody dresses your car better than

Since 1992

Car Shringar

WORLD CLASS CAR ACCESSORIES SHOP
ALL BRANDED CAR ACCESSORIES AVAILABLE

GPNE COSMOPPE CP PLUS enhancing vision
EMPORIO GARWARE SUNCONTROL Hypersonic
ALPINE COSMO SUNSHIELD
Galio AUDIOFORM SIDE FOOT STEP

कोई भी हो कार, सजायेगा सिर्फ -

कार श्रृंगार

WE DEAL WITH

- Car Stereo system
- Power Windows
- Wheel Cap
- Alloy Wheel
- Central Locking
- Latest Car Seat Covers
- Matting
- 360° Camera

कार श्रृंगार केवल जीत टावर राजकुमार कॉलेज के सामने रायपुर में ही है बाकी मिलते जुलते नामो वाले नकल चोरों से सावधान !

Jeet Tower, Opp. Rajkumar College Main Gate, G.E. Road, Raipur. Ph: 9329101331, 0771-4046063

रायपुर शहर सहित छत्तीसगढ़ के सभी प्रमुख शहरों में 'कार श्रृंगार' की फ्रेंचाइसी देनी है. संपर्क करें- 9329101331

1st ANNIVERSARY CELEBRATIONS

FIRST ANNIVERSARY BUMPER OFFER
1 सितम्बर से 10 सितम्बर तक

जन्माष्टमी धमाका
20,000/- से अधिक कीमत के मोबाइल खरीदिये और पाइये बेहतरीन ऑफर

10000/- MRP वाली Trolley Bag FREE
7000/- MRP वाली Duffle Bag FREE
6000/- MRP वाला Speaker FREE

डेली ईएमआई पर मोबाइल

अपना मनपसंद मोबाइल ले जाएं
60/-, 70/- & 100/- Per Day EMI पर

FINANCE CARD OFFER अपना आधार कार्ड और पेन कार्ड साथ लाएं
BAJAJ FINSERV व IDFC FIRST Bank कार्ड फ्री पाएं

SHRI SAI MOBILE & ELECTRONICS
Near Sumeet Bazar, Mahadev Ghat Road, Raipura, Raipur
Mahadev Ghat Road, Sundar Nagar, Raipur
9300002002, 8103190349, 7000474720

निजी विवि को दो टूक- कम से कम एक हजार हो छात्र संख्या, शुरू ना करें अनावश्यक पाठ्यक्रम

हरिभूमि न्यूज़►► रायपुर

प्रदेश के निजी विश्वविद्यालयों को शिक्षा एवं शोध की गुणवत्ता सुधारने निर्देश दिए गए हैं। इसके साथ ही उन्हें कहा गया है कि वे विद्यार्थियों की संख्या बढ़ाने प्रयास करें। प्रत्येक विश्वविद्यालय में कम से कम 1000 विद्यार्थियों की संख्या सुनिश्चित करने की दिशा में कार्य करने को कहा। उन्हें ये दिशा-निर्देश गुरुवार को एक बैठक में राज्यपाल ने दिए।

यह समीक्षा बैठक केवल निजी विवि के कुलपतियों के लिए रखी गई थी। राज्यपाल रमेन डेका ने कहा,



विद्यार्थियों का कल्याण विश्वविद्यालयों की सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। कोई भी नया पाठ्यक्रम प्रारंभ करने से पहले विश्वविद्यालयों को संबंधित क्षेत्र में सर्वेक्षण कर आवश्यकता और विद्यार्थियों की रुचि का आकलन करने कहा गया। जिन पाठ्यक्रमों में विद्यार्थियों की संख्या नहीं है, उन्हें बंद करने पर विचार करने। अनावश्यक रूप से पाठ्यक्रमों की संख्या बढ़ाने के बजाय रोजगार एवं भविष्य की संभावनाओं वाले विषयों को प्राथमिकता देने पर भी बैठक में जोर दिया गया।



■ निजी विश्वविद्यालयों के कुलपतियों की बैठक ■ नैक ग्रेडिंग, पीएचडी की गुणवत्ता, पाठ्यक्रम व सामाजिक दायित्वों की समीक्षा

संतुलित हो छात्र-शिक्षक अनुपात

विश्वविद्यालयों को नैक में बेहतर ग्रेडिंग प्राप्त करने के लिए आवश्यक तैयारियां करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों और शिक्षकों का अनुपात संतुलित होना चाहिए तथा विश्वविद्यालयों में विद्यार्थियों की संख्या बढ़ाने के प्रयास किए जाएं। पीएचडी उपाधि प्रदान करने की प्रक्रिया पूरी तरह गुणवत्तापूर्ण और पारदर्शी होनी चाहिए। पीएचडी के लिए होने वाले पंजीयनों की विशेषज्ञों के माध्यम से रैंडम चेंकिंग कराई जाएगी, ताकि शोध कार्यों की गुणवत्ता सुनिश्चित की जा सके। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालयों को केवल उपाधि प्रदान करने तक सीमित न रहकर ऐसे शोध को प्रोत्साहित करना चाहिए, जिसका समाज और देश के विकास में वास्तविक योगदान हो। रोजगार एवं भविष्य की संभावनाओं वाले विषयों को प्राथमिकता दें।

साइबर सिक्योरिटी पर फोकस

राज्यपाल ने एनवायरनमेंटल साइंस और साइबर सिक्योरिटी जैसे उभरते क्षेत्रों में नए पाठ्यक्रम शुरू करने की संभावनाओं पर भी विचार करने को कहा। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अनुरूप इंटीग्रेटेड कोर्स को बढ़ावा देने की आवश्यकता पर भी उन्होंने जोर दिया। सभी निजी विश्वविद्यालयों को अपने आसपास के गांवों को गोद लेकर वहां शिक्षा और स्वास्थ्य के क्षेत्र में नियमित कार्यक्रम संचालित करने के निर्देश दिए। बैठक में निजी विवि विनियामक आयोग के अध्यक्ष वीके गोयल सहित विभिन्न निजी विश्वविद्यालयों के कुलपति उपस्थित थे।

खबर संक्षेप



विस अध्यक्ष डॉ. रमन ने रिया पोस्टर का विमोचन
रायपुर। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के अवसर पर छत्तीसगढ़ सिंधी सेवा महापंचायत महिला युवा विंग द्वारा 6 सितंबर को शाम 6 बजे वीआईपी रोड स्थित फार्म में बैंड भजन म्यूजिकल तंबोला का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम के लिए विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने गुरुवार को पोस्टर का विमोचन किया।

निधन

गुरमीत सिंह झास

रायपुर। महावीर नगर गुरुद्वारा के पास निवासी सरदार गुरमीत सिंह झास (77) का 3 सितंबर को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 4 सितंबर को शाम 3 बजे उनके निवास स्थान से राजेंद्र नगर मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। वे कृपाल सिंह झास, हरपाल सिंह झास के भाई एवं गुरभंसिंह सिंह भामरा के जीजा थे।

कैलाश निर्मलकर

रायपुर। धमतरी जिले के ग्राम कोसमरां भखारा निवासी कैलाश नि म' ल क र (60) का 3 सितंबर को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 4 सितंबर को सुबह 10 बजे गृहग्राम में किया जाएगा। वे विजय निर्मलकर और शुभम निर्मलकर के पिता थे।

अशोक देवांगन

रायपुर। संजय नगर टिकरापारा निवासी अशोक देवांगन (42) का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 4 सितंबर को सुबह 9 बजे मारवाड़ी रश्मनघाट में किया जाएगा। वे नंदकुमार देवांगन के पुत्र और जयप्रकाश देवांगन के बड़े भाई थे।

मो. मिर्जा फरजान बेग

रायपुर। बैरन बाजार निवासी मो. मिर्जा फरजान बेग का निधन हो गया। उन्हें बैरन बाजार कब्रिस्तान में सुपुर्दे-खाक किया गया। वे रंजन मिर्जा फिरोज बेग के पुत्र एवं फरहान बेग के छोटे भाई थे।

// आम सूचना //

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि द्वारा अटल आवास योजना, आगरा जिला रायपुर (छ.ग.) में आर्किटेक्ट स्वतंत्र भवन क्रमांक ई-डब्ल्यूएस-355 को श्री सतीश सन पिता स्व. श्री भुवनेश्वर सासद सन के नाम पर स्वचालित आधार पर इस कार्यालय के पत्र क्रमांक 1483 दिनांक 19.03.2013 के द्वारा आर्किटेक्ट किया गया है। आवंटी उक्त भवन के मर में आवंटी द्वारा समपूर्ण राशि जमा कर भवन का लीडडंड (घटा विलेख) दिनांक 08.05.2017 को उप पंजीयन आगरा से पूर्ण करने पर कार्यालय द्वारा आधिपत्य आदेश क्रमांक 1108 दिनांक 19.09.2022 को प्रदान किया गया है। कर्तमान श्रीमति धारणा बाई साहू पति-स्व. श्री जगत साहू, निवासी मकान नं.-49, ग्राम व पोस्ट भुका, तहसील नोबरा (नागपुर), जिला- रायपुर (छ.ग.) की मृत्यु दिनांक 01.02.2026 को हो जाने के कारण जिसका वसीयतनामा दिनांक 17.06.2025 विलेख क्रमांक C.G.-2025-26-104-3-15 के आधार पर उक्त भवन को श्रीमति रेखा साहू, पति श्री एम तिर सिंह, पति- ग्राम व पोस्ट लखौली, तहसील-आगरा, जिला-रायपुर (छ.ग.) के नाम पर नानांतरण प्रमाण पत्र प्रदत्त करने हेतु इस कार्यालय में अपना आवेदन प्रस्तुत किया गया है। अतः अटल आवास योजना, आगरा जिला रायपुर (छ.ग.) में आर्किटेक्ट स्वतंत्र भवन क्रमांक ई-डब्ल्यूएस-355 के विक्रय के संबंध में किसी भी व्यक्ति, शासकीय/अध्यात्मिक/संस्था, निवास, बैंक अथवा वित्तीय संस्था को कोई आपत्ति हो तो इस आम सूचना प्रकाशन के 15 दिवस के अंदर लिखित आपत्ति मय दस्तावेज अधोस्तराक्षरवाली के कार्यालय में प्रस्तुत करें। अन्यथा बाद में प्राप्त होने वाली आपत्ति पर विचार नहीं जावेगा। संपन्न प्रबंधक छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल नखरा- नवा रायपुर अटल नगर

// आम सूचना //

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि द्वारा अटल आवास योजना, आगरा जिला रायपुर में आर्किटेक्ट स्वतंत्र भवन क्रमांक ई-डब्ल्यू एस-261 श्रीमति धारणा बाई साहू पति- स्व. श्री जगत साहू के नाम पर कार्यालय पत्र क्रमांक 969 दिनांक 25.01.2026 के द्वारा आर्किटेक्ट किया गया है। आवंटी उक्त भवन के मर में आवंटी द्वारा समपूर्ण राशि जमा कर भवन का लीडडंड (घटा विलेख) दिनांक 08.05.2017 को उप पंजीयन आगरा से पूर्ण करने पर कार्यालय द्वारा आधिपत्य आदेश क्रमांक 1108 दिनांक 19.09.2022 को प्रदान किया गया है। कर्तमान श्रीमति धारणा बाई साहू पति-स्व. श्री जगत साहू, निवासी मकान नं.-49, ग्राम व पोस्ट भुका, तहसील नोबरा (नागपुर), जिला- रायपुर (छ.ग.) की मृत्यु दिनांक 01.02.2026 को हो जाने के कारण जिसका वसीयतनामा दिनांक 17.06.2025 विलेख क्रमांक C.G.-2025-26-104-3-15 के आधार पर उक्त भवन को श्रीमति रेखा साहू, पति श्री एम तिर सिंह, पति- ग्राम व पोस्ट लखौली, तहसील-आगरा, जिला-रायपुर (छ.ग.) के नाम पर नानांतरण प्रमाण पत्र प्रदत्त करने हेतु इस कार्यालय में अपना आवेदन प्रस्तुत किया गया है। अतः अटल आवास योजना, आगरा जिला रायपुर (छ.ग.) में आर्किटेक्ट स्वतंत्र भवन क्रमांक ई-डब्ल्यूएस-261 के विक्रय के संबंध में किसी भी व्यक्ति, शासकीय/ अध्यात्मिक/संस्था, निवास, बैंक अथवा वित्तीय संस्था को कोई आपत्ति हो तो इस आम सूचना प्रकाशन के 15 दिवस के अंदर लिखित आपत्ति मय दस्तावेज अधोस्तराक्षरवाली के कार्यालय में प्रस्तुत करें। अन्यथा बाद में प्राप्त होने वाली आपत्ति पर विचार नहीं किया जावेगा। संपन्न अधिकारी छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल प्रक्षेत्र-नवा रायपुर अटल नगर

बांगो, गंगरेल समेत आधा दर्जन बड़े बांधों से पानी की निकासी

गंगरेल के 3 गेट खोले, महानदी छलकी आसपास बसे गांवों को किया अलर्ट

हरिभूमि न्यूज़►► रायपुर

लगातार बारिश के चलते जलाशयों का जलस्तर बढ़ने के बाद छत्तीसगढ़ के बांध 91 प्रतिशत से ज्यादा लबालब, कई जलाशयों से पानी छोड़ा जा रहा है। बांगो, गंगरेल समेत आधा दर्जन बड़े बांधों में स्पिलवे से पानी की निकासी की जा रही है। 12 प्रमुख जलाशयों में 92.44 प्रतिशत और 34 मध्यम जलाशयों में 83.97 प्रतिशत पानी है। गंगरेल बांध महानदी के आसपास बसे गांवों को अलर्ट किया गया है। गंगरेल बांध करीब 97 प्रतिशत भर चुका है, जिसके चलते इसके तीन गेट खोलकर कुल 4670 क्यूसेक पानी छोड़ा जा रहा है।

जल संसाधन विभाग के सूत्रों के अनुसार, गुरुवार की सुबह गंगरेल बांध 97.40 प्रतिशत, मुरमसिल्ली 98.61 प्रतिशत, दुधावा 86.86 प्रतिशत और सोहर जलाशय 69.25 प्रतिशत भर चुका था। लगातार हो रही पानी की आवक को देखते हुए जलाशयों और नदी-नालों के जलस्तर पर प्रशासन की निगरानी बढ़ा दी गई है। प्रशासन ने इसके बाद से नदी के आसपास के गांवों में विशेष सतर्कता बरतने की अपील की है।

गंगरेल बांध से 4670 क्यूसेक पानी छोड़ा जा रहा



गंगरेल से महानदी में छोड़ा जा रहा पानी

जलाशय में बढ़ते जलस्तर को नियंत्रित करने के लिए गंगरेल के 3 गेट खोले गए हैं। इसमें 1410 क्यूसेक पानी रुद्री बैराज के माध्यम से महानदी मुख्य नहर में भेजा जा रहा है, जबकि 3360 क्यूसेक पानी सीधे महानदी में प्रवाहित किया जा रहा है। सिंचाई विभाग का मानना है कि बारिश और जलाशयों में पानी की आवक इसी तरह बनी रही तो आने वाले समय में महानदी का जलस्तर और बढ़ सकता है।

बांधों में इतने पानी की आवक

गंगरेल	— 97.40 प्रतिशत भराव, 3365 क्यूसेक आवक
मुरमसिल्ली	— 98.61 प्रतिशत भराव, 362 क्यूसेक आवक
दुधावा बांध	— 86.86 प्रतिशत भराव, 437 क्यूसेक आवक
सोहर बांध	— 69.25 प्रतिशत भराव, 167 क्यूसेक आवक
कोडार बांध	— 100 प्रतिशत
खरग बांध	— 100 प्रतिशत
मनियारी बांध	— 100 प्रतिशत
तांदुला बांध	— 82.54 प्रतिशत

पेज 9 के रोष

कान्हा के जन्मोत्सव में ट्रैफिक ...
जाएगी। जल्दतर पड़ने पर बड़ी गाड़ियों को रोकने, आउटर में खड़ा करने ट्रैफिक पुलिस ने व्यवस्था की है। इस्कोन के अलावा समता कालोनी स्थित खाटू स्थान मंदिर जाने वाले मार्ग पर भी जाग की स्थिति निर्मित होगी। वहां के लिए अलग से ट्रैफिक बल लगाने की व्यवस्था की गई है। ट्रैफिक प्रसीपी सतीश ठाकुर के अनुसार, इस्कोन मंदिर जाने वाले मार्ग पर ट्रैफिक जाग से निपटने एक प्रसीपी के साथ दो टीआई, छह एसआई के साथ एसएसआई, हेड हेड कॉन्स्टेबल तथा 25 आरक्षकों की चारूटी लागाई की व्यवस्था की गई है। ट्रैफिक अमला चंडनीडीह पॉलिसि के साथ ही इस्कोन मंदिर के मेन तथा एग्जिट गेट में तैनात किया जाएगा। ट्रैफिक प्रेशर के आधार पर बड़ी गाड़ियों पर निर्णय : टाटोटी सर्विस रोड तथा हल्द्वी पर ट्रैफिक दबाव के आधार पर बड़ी गाड़ियों की एट्री पर निर्णय लिया जाएगा। जाग की स्थिति निर्मित होने की स्थिति में बड़ी गाड़ियों को प्रवेश करने से रोकने मंदिर हजीद स्थित राजू दाबा के पास रोकने की व्यवस्था की गई है। इसके अलावा हीरापुर, सिलतारा बाढ़पास के पास बड़ी गाड़ियां रोकें जाएंगी।

निगेरट कौन? 13000 ...
रायपुर। जल संसाधन विभाग के सूत्रों के अनुसार, गुरुवार की सुबह गंगरेल बांध 97.40 प्रतिशत, मुरमसिल्ली 98.61 प्रतिशत, दुधावा 86.86 प्रतिशत और सोहर जलाशय 69.25 प्रतिशत भर चुका था। लगातार हो रही पानी की आवक को देखते हुए जलाशयों और नदी-नालों के जलस्तर पर प्रशासन की निगरानी बढ़ा दी गई है। प्रशासन ने इसके बाद से नदी के आसपास के गांवों में विशेष सतर्कता बरतने की अपील की है।

से चावल और शक्कर का भंडारण किया गया, उसे लेकर प्रशासन ने चिंता व्यक्त की है। इसे देखते हुए अपर कलेक्टर ने खाद्य निबंधक को निर्देशित कर उचित मूल्य दुकानों के संचालकों की दो दिन पहले रेटकोस भवन में बैठक बुलाई थी। इस बैठक में खाद्य विभाग के अधिकारी, निरीक्षकों के अलावा नागरिक आपूर्ति निगम रायपुर के अधिकारी एवं गोदाव प्रमारियों को भी बुलाया गया था। बैठक में नागरिक आपूर्ति निगम की जिला अधिकारी को छोड़कर अन्य सभी शामिल हुए थे। बैठक में अपर कलेक्टर ने सभी दुकानों में खाद्यान्न भंडारण की समीक्षा की।

गणेश पंडाल में बैनर-पोस्टर ...
लगा रहे थे। इसी दौरान बैनर फाड़ने की बात को लेकर हिंसे तथा उसका साथी पीसू और उसके दोस्त के साथ विवाद करने लगे। पीसू का आरोप है कि उसने बैनर फाड़ने से मजा किया तो विवाद बढ़ गया। इसके बाद देखते ही देखते दोनों पक्षों के बीच गाली-गलौज मारपीट में तब्दील हो गई। आरोप है कि इस दौरान हाथ-मुक्के के साथ डंडे, रॉड, सबल और पर्यार से हमला किया गया।

निगम के सभी जोग के हेथ...
किया गया है। नगर निगम जोग 3 में पदस्थ सहायक राजस्व निरीक्षक पूरन तांडी को जोग 4 का प्रमारी जोग स्वास्थ्य अधिकारी बनाया गया है। इसी तरह ईदगाहमाता पानी टंकी जोग 5 में पदस्थ स्वच्छता निरीक्षक संदीप वर्मा को जोग 5 से स्थानांतरित कर जोग 8 का बांश्चत सौपा गया है। माठागांव स्थित जोग 6 के

स्वच्छता पर्यवेक्षक आदित्य हजारी को जोग 6 से जोग 10 में प्रमारी जोग स्वास्थ्य अधिकारी बनाया गया है। समता कालोनी स्थित नगर निगम जोग 7 में पदस्थ वरिष्ठ स्वच्छता निरीक्षक आत्मानंद साहू को जोग 6 की जिम्मेदारी दी गई है। महाबाबाजार स्थित नगर निगम जोग 8 में स्वच्छता निरीक्षक का कार्य देव रंते गोपी देवांगन को जोग 8 से स्थानांतरित कर खमतराई स्थित जोग 1 का प्रमारी जोग स्वास्थ्य अधिकारी बनाया गया है। नगर निगम जोग 9 के वरिष्ठता स्वच्छता निरीक्षक उमेश नामदेव जोग 3 और बारोन बंजारे स्वच्छता निरीक्षक को जोग 9 से जोग 2 में पदस्थ किया गया है। अमलीडीह के जोग 10 के स्वच्छता निरीक्षक अमित बेहरा को जोग 9 की जिम्मेदारी दी गई है। मुख्यालय में नई पदस्थापना : नगर निगम मुख्यालय में पदस्थ वरिष्ठ अधिकारियों की मैदानी स्तर पर नई जिम्मेदारी सौंपी गई है। वरिष्ठ स्वच्छता निरीक्षक भूषण ठाकुर, जो पूर्व में मुख्यालय में कार्यरत थे, उन्हें बतौर प्रमारी जोग स्वास्थ्य अधिकारी जोग 7 में नवीन पदस्थापना दी गई है। शहर की सफाई व्यवस्था और स्वास्थ्य सेवाओं की दुरुस्त करने के लिए यह प्रशासनिक फैरबल महत्वपूर्ण माना जा रहा है।

नौकरी का झाला, ठगी का गाल...
है कि अर्ती से जुड़ी सभी सूचनाएं केवल आधिकारिक माध्यम से जारी की जाती हैं और किसी अन्य वेबसाइट, सोशल मीडिया पोस्ट या निजी व्यक्ति के द्वारे पर भरोसा नहीं किया जाना चाहिए।

एक पेड़ मां के नाम अभियान की अबिकापुर से शुरुआत

रायपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर सरगुजा अबिकापुर की अटल विहार कॉलोनी (सरगवा) में एक पेड़ मां के नाम अभियान की शुरुआत की गई है। यह अभियान छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल द्वारा चलाया जाएगा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पर्यटन, संस्कृति, धार्मिक व्यास एवं धर्मस्व विभाग के मंत्री राजेश अग्रवाल ने इस अभियान के अंतर्गत सरगवा स्थित अटल विहार योजना में पौधारोपण एवं विभिन्न विकास कार्यों का लोकार्पण किया। यह

कार्यक्रम प्रधानमंत्री के राष्ट्रव्यापी पर सरगुजा अबिकापुर की अटल विहार कॉलोनी (सरगवा) में एक पेड़ मां के नाम अभियान की शुरुआत की गई है। यह अभियान छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल द्वारा चलाया जाएगा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पर्यटन, संस्कृति, धार्मिक व्यास एवं धर्मस्व विभाग के मंत्री राजेश अग्रवाल ने इस अभियान के अंतर्गत सरगवा स्थित अटल विहार योजना में पौधारोपण एवं विभिन्न विकास कार्यों का लोकार्पण किया। यह



न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

मेटरनटी, सिट्रिन्स एवं सजिकल हॉस्पिटल

प्रधान सुविधाएं

- मनवर्ती महिलाओं की संपूर्ण जांच व परामर्श
- नार्मल एवं सीजेरेयन डिलीवरी
- एच बच्चेदानी का ऑपरेशन व नसबंदी
- सर्वसुविधासुपुर्ण PICU, NICU, OT

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हार्निंग, सर्जटोमील, सरकन सीजन की सुविधा

आयुजान कार्ड और CSEB से कैरालेस उपचार, TPA की सुविधा

डॉ. सी.पी.सिंह

(एनबीवीएल, एनडी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह

(एनबीवीएल, एनडी) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620

एकमात्र नगर, अमंडल चिकित्सक के पास, सुविधाएँ रायपुर शहर : मातृ स्मृति नगर बाजार, मातृ नंदी नंदी के सामने, सुविधाएँ, रायपुर

भास्कर आई केयर

कालामोतिता नजर चुराता है और दर्द भी नहीं होता!

प्रदेश के प्रसिद्ध ग्लूकोमा विशेषज्ञ द्वारा सम्पूर्ण कालामोतिता जांच एवं उपचार

लेजर एवं विना टांको की ग्लूकोमा MIGS सर्जरी • आंखों की सूखती नस का इलाज EYE PRESSURE (IOP) • GONIOSCOPY • OCT & FIELD TEST

निरंकारी सर्लसग भवन के पास, हिंद स्पोर्ट्स फुटबॉल ग्राउंड के पास, ईदगाह भाठा, रायपुर (छ.ग.) 07714024989 | 9329124989

एडवांस्ड यूरोलॉजी

सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाई, टिक्टर मार्केट रोड, रायपुर 9827144197, 9827144777

मूत्र रोग एवं सर्जरी

किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज

प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज

यौन संबंधी समस्याएं

महिलाओं में पेक्षाव लीक की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology) Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुजान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

पाइल्स

पाइल्स का इलाज, एक लेप, द्वारा मरसे को गला कर उड़ से इलाज किया जाता है। समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 वजे तक

१ सरस्वती दल मिल के सामने, गली नं. 3, अशोक विहार, पंडरी रायपुर। १ मनसा चैम्बर, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, फाफाई मेन रोड, रायपुर।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(25 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक) 9039050422, 9179455561

लाइव इवेंट

उद्यमिता को कैरियर के रूप में नहीं बल्कि सोचने की एक पद्धति के रूप में देखें



रायपुर। एनआईटी में मेटरशिप कार्यशाला का आयोजन किया गया। गुरुवार को इस दो-दिवसीय कार्यशाला का समापन सत्र आयोजित हुआ। कार्यशाला के समापन सत्र में छातीसगढ़ के 40 इंस्पयर-मानक विद्यार्थी नवप्रवर्तकों को प्रमाण-पत्र वितरण किया गया। यह आयोजन छातीसगढ़ के इंस्पयर-मानक विद्यार्थी नवप्रवर्तकों के लिए एनआईटी रायपुर फाउंडेशन फॉर इन्वेलेशन एंड एंटरप्रेनोरशिप द्वारा किया गया। साथ ही कार्यशाला नेशनल इन्वेलेशन फाउंडेशन इंडिया द्वारा प्रयोजित रही। इस कार्यशाला में राज्य के 20 जिलों से 40 विद्यार्थी सम्मिलित हुए, जिनमें से प्रत्येक अक्टूबर 2026 में प्रस्तावित राष्ट्रीय स्तर की प्रदर्शनी के लिए चयनित है। दो दिनों में प्रतिभागी कामकाज पर लिखे एक विचार से आगे बढ़कर एक स्पष्ट समस्या-कथन, एक सुनिश्चित कार्ययोजना और बेहतर प्रलेखित नवप्रवर्तन तैयार पहुंचे। दूसरे दिन का आरम्भ एक संवादात्मक समीक्षा सत्र से हुआ, जिसमें प्रथम दिवस के विषयवार मेटरिंग तथा एनआईटी रायपुर के संकाय विशेषज्ञों के साथ हुए विचार-मंथन से प्राप्त सीख को सुदृढ़ किया गया। इसके पश्चात एनआईटीआरआरएफआईई के संकाय प्रमारी डॉ. अनुज कुमार शुक्ला ने उद्यमिता पर विशेषज्ञ व्याख्यान दिया। उन्होंने एक कार्यशील प्रोटोटाइप और एक व्यवहार्य उद्यम के बीच की दूरी पर तथा उन प्रश्नों पर चर्चा की जिनके उत्तर देने के लिए एक नवप्रवर्तक को इस राह पर तैयार रहना चाहिए।

डिजाइन थिंकिंग से कराया परिचित

उद्यमित्र फाउंडेशन के सीईओ अमिर्जित शर्मा ने विद्यार्थियों को डिजाइन थिंकिंग से परिचित कराया और उपयोगकर्ता-केंद्रित नवप्रवर्तन, त्वरित प्रोटोटाइपिंग तथा आरंभिक असफलताओं से सीखने पर बल दिया। तदुपरांत विद्यार्थियों ने एनआईटी की प्रयोगशालाओं एवं प्रोटोटाइपिंग सुविधाओं का भ्रमण किया, जिनमें भौतिकी, रसायन, कम्प्यूटर, इलेक्ट्रिकल, इलेक्ट्रॉनिक्स, मैकेनिकल तथा 3डी-प्रिंटिंग प्रयोगशालाएं सम्मिलित रही। इस दौरान उन्हें यह समझने का अवसर मिला कि विचारों को कार्यशील प्रोटोटाइप में किस प्रकार परिवर्तित किया जाता है तथा युवा नवप्रवर्तकों के लिए निर्माण एवं परीक्षण सम्बन्धी कौन-कौन सी सुविधाएं उपलब्ध हैं। अक्टूबर में होगी राष्ट्रीय स्तर की इंस्पयर-मानक प्रदर्शनी : यह मेटरशिप कार्यशाला बोर्ड निदेशक डॉ. एनबी. रमना राव एवं डॉ. स्मीर बाजपेयी के नेतृत्व में, संकाय प्रमारी डॉ. अनुज शुक्ला, अधिकारी प्रमारी पवन कटारिया तथा एनआईटीआरआरएफआईई की टीम द्वारा आयोजित की गई। ये 40 विद्यार्थी नवप्रवर्तक अब अक्टूबर 2026 में होने वाली राष्ट्रीय स्तर की इंस्पयर-मानक प्रदर्शनी की तैयारी हेतु अपने-अपने जिलों को लौट रहे हैं।

सिटी इवेंट

डिजिटल युग में सुरक्षित रहने जागरूकता व सतर्कता जरूरी



रायपुर। इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय में छातीसगढ़ पुलिस द्वारा साइबर क्राइम के संबंध में जागरूकता बढ़ाने के लिए “साइबर जागृति अभियान” के अंतर्गत एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। शासन के कृषि विकास, किसान कल्याण व आदिम जाति मंत्री रामविचार नेताम इस आयोजन के मुख्य अतिथि रहे। कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. निरीश चंदेल विशिष्ट अतिथि, पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। कार्यशाला में पुलिस अधिकारियों द्वारा कृषि विश्वविद्यालय के प्राध्यापकों व विद्यार्थियों को साइबर क्राइम के विभिन्न पहलुओं, साइबर ठगी के विविध रूपों तथा इनसे सुरक्षा के लिए अपनाए जाने वाले एहतियात के बारे में जानकारी दी। राज्य में साइबर क्राइम के बढ़ते मामलों की रोकथाम एवं प्रभावी नियंत्रण के लिए 15 अगस्त से 02 अक्टूबर 2026 तक “साइबर जागृति अभियान” संचालित किया जा रहा है।

ठगी की राशि में 40 गुना बढ़त दर्ज की गई

कार्यशाला में मुख्य अतिथि रामविचार नेताम ने कहा कि देश में साइबर अपराध एवं साइबर ठगी के मामलों में बढ़ोतरी हो रही है। इसी बात को ध्यान में रखते हुए पुलिस द्वारा प्रदेश के लोगों को साइबर अपराध के प्रति सचेत करने “साइबर जागृति अभियान” चलाया जा रहा है। पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला ने कहा कि साइबर अपराध एवं ठगी के मामलों में पिछले चार सालों में 12 गुना वृद्धि हुई है, जबकि इसी दौरान ठगी की राशि में 40 गुना बढ़ोतरी दर्ज की गई है। आंकड़ों के अनुसार देश में प्रतिदिन 61 करोड़ रुपए की साइबर ठगी की जा रही है। उन्होंने कहा कि साइबर ठग, ठगी के नित नए तरीके ईजाद कर रहे हैं। इसलिए लोगों को ज्यादा सतर्क रहने की जरूरत है।



साइबर अपराधों के मामले भी सामने आ रहे

पुलिस अधिकारियों द्वारा साइबर अपराध, साइबर ठगी और इससे बचाव की जानकारी दी गई। बताया कि राज्य में बढ़ते साइबर अपराध की रोकथाम तथा लोगों को डिजिटल माध्यम के सुरक्षित उपयोग के लिए जागरूक करने के उद्देश्य से यह अभियान चलाया जा रहा है। अभियान का मुख्य उद्देश्य समाज के प्रत्येक वर्ग तक साइबर सुरक्षा संबंधी जानकारी पहुंचाना। लोगों को ऑनलाइन अपराध से बचाव के प्रति जागरूक करना है। वर्तमान डिजिटल युग में ऑनलाइन बैंकिंग, सोशल मीडिया, डिजिटल भुगतान एवं इंटरनेट आधारित सेवाओं के बढ़ते उपयोग के साथ साइबर अपराधों के मामले भी सामने आ रहे हैं।

श्रीकृष्ण की बाललीला, नृत्य और गीतों से सजे स्टेज पर कलाकारों ने बिखेरी वृंदावन की मनमोहक छटा

टाटीबंध स्थित इस्कॉन मंदिर में सजाए गए मंच पर सुबह से रात 9 बजे बीच प्रतिभागियों ने दीं 750 प्रस्तुतियां...

भगवान श्री कृष्ण जन्मोत्सव की धूम गुरुवार को टाटीबंध स्थित इस्कॉन मंदिर प्रांगण में रही। तीन वर्ग में 5 से 25 साल के प्रतिभागियों को कृष्ण की बाल लीला, उनके जीवन प्रसंगों पर आधारित नृत्यों और गीतों की श्रृंखला सजाते हुए दर्शकों को वृंदावन की मनमोहक छटा से रूबरू होने का अवसर दिया। सुबह 9 रात 9 बजे तक कलाकारों ने पहले कैनवास पर कृष्ण के बाल लीला को आकर्षक रूप दिया। इसके बाद गीत-संगीत और नृत्यों की भावविभोर करने वाली प्रस्तुतियों ने दर्शकों को उत्सव का माहौल दिया। इसके अलावा भी मंदिरों में उत्सव की तैयारी है।

रायपुर। श्री श्री राधारस बिहारी के श्रीधाम में सजाए गए मंच पर सुबह पहली कड़ी में तीन एज ग्रुप के लिए ड्राइंग प्रतियोगिता का क्रम चला। इसमें कलाकारों ने भगवान की विविध लीलाओं को कैनवास पर उकेरने का प्रयास किया। इसके बाद गीत-संगीत और नृत्यों का सिलसिला शुरू हुआ। इस्कॉन मंदिर के अध्यक्ष एच.एच. सिद्धार्थ स्वामी एवं फेस्टीवल कमेटी के चेयरमैन राजेश अग्रवाल और वाइस चेयरमैन शुभम सिंघल की अगुवाई में महा-महोत्सव का शुभारंभ होते ही एक-एक करते प्रतिभागी मंच पर एकल और समूह में प्रस्तुति देने के लिए मंच पर आए। उनके आकर्षक स्वरूप ने लोगों को वृंदावन धाम में होने का एहसास दिया। महा-महोत्सव की भव्यता का अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है, कि यहां तय समय में 750 से ज्यादा प्रस्तुतियों की श्रृंखला सजाने के लिए प्रतिभागियों ने पंजीयन करवाया था।

राधाकृष्ण मंदिर में दिनभर रहेगी उत्सव की धूम



राधा कृष्ण मंदिर समता कॉलोनी में श्रीकृष्ण के जन्मोत्सव को धूमधाम से मनाने की तैयारी है। सुसज्जित मंदिर में शुक्रवार को उत्सव का शुभारंभ सुबह 7 बजे दुग्ध अभिषेक से होगा। मीडिया प्रमारी सत्येंद्र अग्रवाल ने बताया कि इस धार्मिक पर्व को यादगार बनाने के लिए इस वर्ष विशेष तैयारी की गई है। कोलकाता के हुनरमंद कारीगरों द्वारा प्रतिमा एवं संपूर्ण मंदिर का आकर्षक श्रृंगार किया जा रहा है। समिति के अध्यक्ष घनश्याम पोद्दार, कोषाध्यक्ष प्रकाश अग्रवाल एवं सचिव रमाशंकर पांडे ने बताया कि श्री कृष्ण ह्याकी दर्शन प्रारंभ हो जाएगा। अर्ध रात्रि में भगवान का जन्म उत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा।



स्कूली बच्चों ने मनाया उत्सव, दी बाल प्रस्तुति

एमएम जूनियर स्कूल चौबे कॉलोनी में छोटे बच्चों का उत्साह देखते ही बन रहा था। जन्माष्टमी उत्सव के लिए बच्चे बेहद सुंदर राधा-कृष्ण की वेशभूषा में स्कूल पहुंचे। उमंग और उल्लास के साथ श्रीकृष्ण जन्मोत्सव मनाया। इसमें केजी-2 एवं केजी-1 के बच्चों ने नृत्य प्रस्तुतियां दीं। “नटखट-नटखट जमुना के तट पर” एवं “कान्हा सुन जा जरा”, जिसने सभी का मन मोह लिया। बच्चों द्वारा श्रीकृष्ण जन्म की सुंदर रिकट भी प्रस्तुत की गई। अंत में बच्चों के लिए मटकी फोड़ का आयोजन किया गया। इसमें प्रिंसिपल भावना कुकरेजा ने बच्चों के साथ उत्साह से मटकी फोड़ में भाग लिया। नन्हें कान्हा और राधा रानियों की मनमोहक प्रस्तुतियों ने वातावरण को कृष्णमय बनाया।



मठ-मंदिरों के लिए धर्म स्तंभ की एडवाइजरी

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी को लेकर धर्म स्तंभ काउंसिल ने प्रदेश के मठ-मंदिरों, समितियों और श्रद्धालुओं के लिए एडवाइजरी जारी किया है। काउंसिल ने जन्माष्टमी पर आयोजन को सनातन परंपरा एवं धर्म सम्मत विधि से करने और दही-हांडी लूट जैसे आयोजनों में मंदिर की मर्यादा और धार्मिक स्वरूप बनाए रखने की बात कही है। काउंसिल के समापति डॉ. सौरव निवांणी और महंत सुरेन्द्र दास ने कहा कि जन्माष्टमी के आयोजनों में आधुनिकता के नाम पर पर्व के मूल धार्मिक स्वरूप से समझौता नहीं होना चाहिए। उत्सव का स्वरूप ऐसा हो, जिसमें भक्ति, परंपरा और धार्मिक मर्यादा तीनों का समन्वय दिखाई दे। दही-हांडी लूट श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं से जुड़ी परंपरा है। इसे उसी भाव के साथ आगे बढ़ाया जाना चाहिए।

कल अवधपुरी में गोविंदा टोलियों की रहेगी धूम

सार्वजनिक दही हांडी उत्सव समिति और श्री हनुमान मंदिर ट्रस्ट के सहयोग से 5 सितंबर को श्रीकृष्ण जन्मोत्सव पर अवधपुरी मैदान में भव्य दही हांडी उत्सव के 16वें आयोजन का खास बनाने की तैयारी है। मैदान में सजाए जाने वाले मंच से लोगों का उत्साह भी दोगुना होने वाला है। एक तरफ गोविंदा टोलियों में विजेता टोली की 15 लाख का इनाम तय किया है। समिति के संयोजक बसंत अग्रवाल एवं सह-संयोजक हेमेश साहू ने बताया कि अब तक रायपुर, दुर्ग, राजनंदगांव सहित विभिन्न क्षेत्रों की 26 गोविंदा टोलियों के साथ महिला गोविंदा टोलियों ने भी पंजीयन करवाया है। सुपरस्टार एवं यूथ फेम बी प्राक, भजन गायक लखबीर सिंह लक्खा एवं छातीसगढ़ की लोक गायिका गरिमा, स्वर्णा दिवाकर शानदार प्रस्तुतियां होंगी।

सिटी कोतवाली के बंदीगृह में आज कान्हा का जन्म

कृष्ण मित्र फाउंडेशन के पदाधिकारियों और सिटी कोतवाली थाना स्टाफ के सहयोग से मथुरा के कारागार के दृश्य को जीवंत किया जाएगा। नाट्य प्रस्तुति शुक्रवार की मध्य रात्रि 12 बजे से थाना सिटी कोतवाली के बंदी गृह में की जाएगी। कृष्ण को टोकरी में रखकर वासुदेव शेषनाग की छत्रछाया में भक्तों को दर्शन देने सब्द बाजार के गोपाल मंदिर जाएंगे। उससे पूर्व वासुदेव और माता देवकी को हथकड़ियों में जकड़ा जाएगा और कंस गर्जना करेगा। फाउंडेशन के अध्यक्ष माधव लाल यादव ने बताया कि आयोजन के 11वें वर्ष इस वर्ष भी कोतवाली के कारागार को भव्य रूप से सजाया गया है। जन्माष्टमी का पर्व रीति-रिवाज से विधि-विधान से होगा।

धर्म लाइव

नुआखाई से पहले 6 सितंबर को 'इंडोर' तक निकलेगी शोभायात्रा



रायपुर। हर साल की तरह ही नुआखाई शोभायात्रा संचालन समिति उत्कल गाड़ा समाज की सहभागिता से नुआखाई से पहले 6 सितंबर को राजेन्द्र नगर स्थित आराध्य देवी बुद्धी माता मंदिर से सुबह 10 बजे भव्य शोभायात्रा निकाली जाएगी। इसमें करीब 40 हजार लोगों के शामिल होने की उम्मीद है। यह शोभायात्रा राजेन्द्र नगर, केनाल रोड, गौरव पथ, नगर घड़ी चौक, महिला थाना से होते हुए बुद्धापुरा के इंडोर स्टेडियम पहुंचेगी। जहां इस भव्य शोभायात्रा का समापन किया जाएगा। यह जानकारी त्रिलोचन सोना, प्रकाश जगत, ईश्वरी छत्री व सूरज सोनी ने संयुक्त रूप से दी। उन्होंने गुरुवार को मोतीबाग स्थित प्रेस क्लब में आयोजित पत्रकार वार्ता में बताया कि 15 सितंबर को धूमधाम से मनाए जाने वाले नुआखाई पर्व से पहले भव्य शोभायात्रा का आयोजन किया जाएगा। इसमें सीएम दिग्वि देव साय मुख्य अतिथि होंगे।

लोक कलाकार सर्वेश्वर भोई अपनी टीम के साथ देगे प्रस्तुति

शाम 6 बजे से इंडोर में होने वाले सांस्कृतिक कार्यक्रम से पहले सीएम साय सहित अति विशिष्ट अतिथि के रूप में सांसद बुजमोहन अग्रवाल, विधायक सुनील सोनी, पुरनंद मिश्रा, मोतीलाल साहू और राजेश मृगत सहित महापौर मीनल चौबे भी आयोजन का हिस्सा बनेंगी। कार्यक्रम की शोभा बढ़ाने के लिए अंतर्राष्ट्रीय कोसली भाषा के लोक कलाकार सर्वेश्वर भोई अपनी टीम के साथ प्रस्तुति देगे। इसके साथ ही सामाजिक विद्यार्थियों को उच्च शिक्षा के लिए जाति प्रमाण पत्र की मांग भी प्रतिनिधियों के सामने रखी जाएगी। इसके बाद खेल के क्षेत्र में समाज के अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ियों का सम्मान किया जाएगा। वरिष्ठ समाज सेवियों का सम्मान। नारी शक्ति को सम्मान उत्कृष्ट कार्य करने वालों का भी सम्मान किया जाएगा।

धर्म लाइव

अग्र महाकुंभ 2026 की तैयारी सीएम साय को किया आमंत्रित



रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रांतीय अग्रवाल संगठन द्वारा आयोजित "अग्र महाकुंभ-2026" प्रांतीय अधिवेशन एवं दशम अग्र अलंकरण समारोह का भव्य आयोजन 19 एवं 20 सितंबर को अंबिकापुर में किया जा रहा है। आयोजन का शुभारंभ करने के लिए मुख्यमंत्री विष्णु देव साय को समाज ने आमंत्रित किया है। इस आयोजन में देशभर से अग्रवाल समाज के राष्ट्रीय एवं प्रांतीय स्तर के प्रमुख पदाधिकारी, समाजसेवी एवं जनप्रतिनिधि अंबिकापुर पहुंचेंगे। अखिल भारतीय अग्रवाल संगठन के राष्ट्रीय संरक्षक सियाराम अग्रवाल, पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री एवं संरक्षक राजेश अग्रवाल, विधायक बसना एवं संरक्षक संजय अग्रवाल, राष्ट्रीय अध्यक्ष कुलभूषण मिश्र मंचस्थ रहेंगे। इस आयोजन प्रांतीय अग्रवाल संगठन के प्रांतीय अध्यक्ष डॉ. अशोक अग्रवाल के मार्गदर्शन में किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि यह आयोजन श्री अग्रवाल समा अंबिकापुर और संमानाय अग्रवाल महासभा सरगुजा के आतिथ्य में आयोजित होगा।

महाकुंभ केवल अधिवेशन तक सीमित नहीं रहेगा

यह दो दिवसीय आयोजन केवल अधिवेशन तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि समाज के विभिन्न वर्गों को जोड़ने और नई दिशा देने वाले कई सौ का साक्षी बनेगा। अग्र महाकुंभ के संयोजक सुभाष गोयल एवं कन्हैयालाल अग्रवाल ने बताया कि आयोजन में महिला सत्र, युवा सत्र, सांस्कृतिक कार्यक्रम, सामाजिक एवं संगठनात्मक वर्ग सहित विभिन्न आयोजन आकर्षण के केंद्र होंगे। विशेष रूप से 19 सितंबर की शाम आयोजित होने वाला अखिल भारतीय कवि सम्मेलन 20 सितंबर को होने वाला अग्र अलंकरण समारोह, प्रसिद्ध मोटीवेटर मनीष भाई वाघसिया का परिवार उत्सव में प्रमुख आकर्षण रहेगा। यह आयोजन सामाजिक एकता, नई पीढ़ी की भागीदारी और समाज की सामूहिक शक्ति का भव्य प्रदर्शन होगा।

समाज इवेंट

पंचशील झंडों के साथ निकले दिया विश्व शांति का संदेश



रायपुर। टिकरापारा स्थित धम्मघोष बुद्ध विहार में वर्षोपास के दौरान भते भदंत एस. धम्म सेवक श्रेय का आगमन हुआ। उनके साथ ही लोगों ने सिद्धार्थ चौक टिकरापारा में सुबह 11 बजे भोजन दान दिया। साथ ही बौद्ध समाज के सभी लोग एकजुट होकर पैदल पंचशील झंडों के साथ भगवान बुद्ध का जयघोष करते हुए शक्ति पूर्ण चलों का संदेश देने के लिए विश्व शांति का संदेश देने के लिए समूह में निकले। इसके साथ ही लोगों ने बुद्ध विहार में त्रिशरण, पंचशील गहन किया। इसके बाद भतेजी का स्वागत समाज के सभी लोगों ने किया। इसके बाद उन्होंने वर्षोपास का लोगों के जीवन में कितना महत्व है, इसके बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए श्रावण पूर्णिमा के महत्व पर प्रकाश डालते हुए लोगों को उपपत्ती की महिमा भी बताई। साथ ही इसका पालन करने के लिए लोगों को सजग भी किया।

लाइब्रेरी की उपयोगिता पर जोर, बताया महत्व

वहीं उपासकों और उपासिकाओं ने बड़े आनंद और उत्साह के साथ धम्म का लाल लिया। भतेजी के हाथों से डॉ. बी.आर. अंबेडकर लाइब्रेरी का उद्घाटन किया गया। कार्यक्रम की रूपरेखा प्रशांत बोधि ने प्रेषित किया और मंच संचालन सुरेश बौद्ध ने किया। यूजी शंभरकर, मनोहर फुलंडीले, डॉ. मिलिंद शंभरकर, अरुण नागरारे, संजीव दाबरे, अविनाश थुल, आकाश, सुमन, सिद्धार्थ लोखंडे विजरेखा, अनूपर्णा शंभरकर, संगीता नागरारे, सिंधु, सविता शंभरकर, यमुना लोखंडे, अर्चना बौद्ध, डॉ. नूतन दाबरे ने आयोजन को सफल बनाने में योगदान दिया। भतेजी ने लाइब्रेरी की उपयोगिता पर जोर देते हुए इसे युवाओं को सहजने के लिए प्रेरित किया।

तिरंगा शक्ति फेस्ट -2026 गुरु वंदन उत्सव के अंतर्गत सिंगिंग एवं डांसिंग का आयोजन

तिरंगा शक्ति फेस्ट के मंच पर प्रतिभागियों ने शास्त्रीय-लोकनृत्य और देशभक्ति गीतों से बांधा समां

जय स्तंभ चौक स्थित शहीद स्मारक भवन में सिंगिंग एवं डांसिंग प्रतियोगिता का ग्रैंड फिनाले आयोजित हुआ। इस ग्रैंड फिनाले में 30 फाइनलिस्ट प्रतिभागियों ने भाग लिया। गुरुवार को आयोजित इस सिंगिंग एवं डांसिंग प्रतियोगिता का ग्रैंड फिनाले में गायन व नृत्य विधा में प्रतिभागियों ने अपनी कला प्रतिभा का शानदार प्रस्तुति से जजेस और दर्शकों का दिल जीत लिया।

रायपुर। कार्यक्रम में नृत्य विधा के प्रतिभागियों ने कथक, लोक नृत्य, भरतनाट्यम, वेस्टर्न डांस से उत्साह भरा। वहीं गायन विधा में छत्तीसगढ़ी लोक गीत, शास्त्रीय गीत, देशभक्ति, फिल्म गीत और देवी-देवता पर आधारित भक्ति गीतों का प्रस्तुति से प्रतियोगिता को



प्रतिभागियों और पेरेंट्स में हुए गौरवान्वित

जिला प्रशासन स्तर पर आयोजित तिरंगा शक्ति फेस्ट -2026 गुरु वंदन उत्सव के अंतर्गत सिंगिंग एवं डांसिंग का आयोजन प्रतियोगिता के ग्रैंड फिनाले में मंच पाकर जहां प्रतिभागियों के लिए गौरव का क्षण रहा। वहीं जिला कलेक्टर के हाथों विजेता प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र पदान करते समय पेरेंट्स अपने बच्चों के कला प्रतिभा को देख गौरवान्वित दिखे।

रचनात्मकता मंचीय प्रस्तुति ने निर्णायक मंडल को किया इंप्रेस

प्रतियोगिता के फाइन में प्रतिभागियों ने बॉलीवुड, देशभक्ति एवं भक्ति थीम पर आधारित गीत-नृत्य और गेटअप से कला प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। प्रतिभागियों ने अपनी प्रस्तुति में आत्मविश्वास, रचनात्मकता का जबर्दस्त मंचीय प्रस्तुति से निर्णायक मंडल को भी प्रभावित किया। प्रतियोगिता में प्रतिभागियों का उत्साह देखते ही बना। बारिश के बीच बड़ी संख्या में दर्शक व प्रतिभागियों परिजन, कला गुरु पहुंचे रहे।

विजेता प्रतिभागियों का हुआ सम्मान

सिंगिंग एवं डांसिंग प्रतियोगिता का ग्रैंड फिनाले में जिला कलेक्टर गौरव सिंह ने विजेता प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र पदान कर सम्मानित किया। कलेक्टर ने प्रतिभागियों की कला प्रदर्शन की सराहना करते हुए इस पूरे प्रतियोगिता में हिस्सा लेने वाले प्रतिभागियों की उज्ज्वल भविष्य की कामना किया। प्रतियोगिता के फाइनल में निर्णायक मंडल के टीम द्वारा गायन विधा के चार कैटेगरी में 8 प्रतिभागियों को विजेता व रनअप और नृत्य के चार कैटेगरी में 8 प्रतिभागियों को विजेता और रनअप घोषित किया गया।

विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय विरासत- संस्कृति से संबंधित प्रश्नोत्तरी में दिखाई रुचि

इटैक नेशनल हेरिटेज क्विज प्रतियोगिता-2026 का आयोजन

रायपुर। भारतीय सांस्कृतिक निधि रायपुर चैप्टर द्वारा राष्ट्रीय हेरिटेज क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में रायपुर शहर के 10 प्रतिष्ठित स्कूलों के चयनित 70 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। प्रतियोगिता कक्षा 7 वीं से कक्षा 10 वीं तक के विद्यार्थियों के आयोजित किया गया। इसमें लिखित परीक्षा और मौखिक परीक्षा के आधार पर सर्वाधिक अंक प्राप्त करने वाली टीमों को क्रमशः प्रथम एवं द्वितीय पुरस्कार दिया गया।

विद्यार्थियों ने विरासत व संस्कृति से संबंधित प्रश्नों के उत्तर देने में काफी रुचि एवं दक्षता दिखाई। यह प्रतियोगिता इटैक के दिल्ली स्थित केन्द्रीय कार्यालय के निर्देश पर आयोजित की गई। कार्यक्रम का आयोजन एवं संचालन इटैक रायपुर चैप्टर के संयोजक डॉ. राकेश कुमार तिवारी ने किया। इस प्रतियोगिता में लक्ष्मीनारायण कन्या उमा विद्यालय की कक्षा 9वीं की छात्रा तेजस्विनी यादव एवं प्रेरणा दीवान की टीम प्रथम स्थान पर रही। वहीं छात्रा वृंदा कुम्भकार कक्षा 10वीं एवं राशि वर्मा कक्षा 10वीं की टीम द्वितीय स्थान प्राप्त की। इसमें मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित चन्द्रहास बेहार सेवानिवृत्त आईएएस अधिकारी ने अपने संबोधन में प्रतिभागियों, शिक्षकों एवं अतिथियों को इटैक के उद्देश्य और उनके कार्यक्रमों की जानकारी दी। कार्यक्रम की अध्यक्षता लक्ष्मीनारायण उमा कन्या शाला की प्राचार्या मनीषा गहोई ने की।



यह रहे उपस्थित

विशेष अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ प्रदेश इटैक के संयोजक अरविंद मिश्रा, इटैक के वरिष्ठ सदस्य सतीश अग्रवाल, असीम चंदेल, संस्था दुबे, वरिष्ठ व्याख्याता डॉ. लुनेश वर्मा, इटैक के सह-संयोजक लोकेश्वर प्रसाद सिन्हा, विरासत प्रेमी कुलेश्वर प्रसाद साहू इत्यादि विद्वानों ने इस अवसर पर छात्र-छात्राओं को अपनी विरासत के संरक्षण के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर उनके स्कूलों के करीब 18 शिक्षक भी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम के अंत में प्रमाण-पत्र

वितरण समारोह का आयोजन हुआ। इस अवसर पर उपस्थित 150 से अधिक विरासत प्रेमी सदस्यों प्रतिभागी छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों को रायपुर इटैक के अतिथि वक्ताओं ने छत्तीसगढ़ में इटैक द्वारा किये जा रहे कार्यों की जानकारी दी गई। सभी प्रतियोगी विद्यार्थियों को मुख्य अतिथि एवं विशेष अतिथियों के हाथों से प्रमाण-पत्र प्रदान किया गया।

हिमालयन ट्रेकिंग में रोवर्स रेंजर्स ने फहराया परचम

रायपुर। महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल कॉलेज के रोवर्स एवं रेंजर्स ने राष्ट्रीय स्तर के प्रतिष्ठित राष्ट्रीय हिमालयन ट्रेकिंग में सफलता से सहभागिता निभाते हुए कॉलेज को गौरवान्वित किया। भारत स्काउट्स एवं गाइड्स, राष्ट्रीय मुख्यालय द्वारा आयोजित साहसिक अभियान में कॉलेज के 5 रोवर्स, 2 रेंजर्स एवं एक रोवर लीडर ने हिस्सा लिया। यह राष्ट्रीय ट्रेकिंग प्रोग्राम 25 से 31 अगस्त तक उत्तराखंड के हेमकुंड साहिब एवं फूलों की घाटी क्षेत्र में आयोजित किया गया।



प्रतिभागियों का बेस कैंप एसटीसी नंदप्रयाग, चमोली में रहा। अभियान का नेतृत्व रोवर लीडर डॉ. डिग्री लाल पटेल ने किया। उनके मार्गदर्शन में विद्यार्थियों ने हिमालय की दुर्गम एवं प्राकृतिक परिस्थितियों के बीच साहस, अनुशासन और टीम भावना का परिचय दिया। इस यात्रा के दौरान दल ने उत्तराखंड के रुद्रप्रयाग स्थित एसटीसी नंदप्रयाग रेलवे स्टेशन से यात्रा प्रारंभ की तथा हेमकुंड साहिब तक ट्रेकिंग की। प्रतिभागियों ने लगभग 21 किलोमीटर की ऊंचाई वाली ट्रेकिंग पूरी की।

आपसी सहयोग और राष्ट्रीय एकता की भावना को भी मजबूत किया

हिमालय की बर्फ से ढकी ऊंची चोटियों, नदियों, पवित्र झीलों और कल-कल बहते झरनों से घिरे इस चुनौती से भरे मार्ग ने प्रतिभागियों के साहस और दृढ़ संकल्प की परीक्षा ली। इस एडवेंचर प्रोग्राम ने विद्यार्थियों में साहस, अनुशासन, आत्मनिर्भरता, टीम भावना, नेतृत्व क्षमता जैसे गुणों को विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। साथ ही, विभिन्न राज्यों से आए प्रतिभागियों के साथ संवाद, सामूहिक गतिविधियों ने उनमें आपसी सहयोग और राष्ट्रीय एकता की भावना को भी मजबूत किया। इस उपलब्धि पर कॉलेज के चेयरमैन डॉ. रमेश अग्रवाल, पूर्व चेयरमैन राजेश अग्रवाल, सचिव सिरिता अग्रवाल, प्राचार्य डॉ. जैराम जौशी, उप-प्राचार्य डॉ. श्वेता तिवारी एवं रोवर-रेंजर लीडर ने सभी प्रतिभागियों को शुभकामनाएं प्रेषित की। कॉलेज प्रबंधन ने कहा कि ऐसे साहसिक एवं एडवेंचर प्रोग्राम से विद्यार्थियों में आत्मविश्वास और नेतृत्व क्षमता का विकास करते हैं।

मुक्ताकाशी मंच पर पारंपरिक लोक वाद्ययंत्रों पर आधारित तीन दिवसीय रंग-तरंग कार्यक्रम का समापन

दफड़ा बाजा, मोहरी, तबला, वायलिन की धुन पर कलाकारों ने छेड़े मनोहारी तराने, मंत्रमुग्ध हुए दर्शक

कार्नर न्यूज

रायपुर। मुक्ताकाशी मंच पर पारंपरिक लोक वाद्य यंत्रों आधारित तीन दिवसीय रंग-तरंग कार्यक्रम का यादगार समापन हुआ। कार्यक्रम के अंतिम दिन गुरुवार को पारंपरिक वाद्य यंत्रों की संगत पर लोक गीतों की मधुर तान छिड़ी। कलाकारों ने दफड़ा बाजा, मोहरी, बांसुरी, गुदुम बाजा, ढोलक, तबला, वायलिन की धुन पर लोक गीत एवं शास्त्रीय गायन की मनमोहक प्रस्तुतियों से समां बांधा। संस्कृति विभाग द्वारा पारंपरिक लोक वाद्य यंत्रों व कलाकारों को संरक्षित व संवर्धित करने रंग तरंग का आयोजन किया गया। आयोजन में बड़ी संख्या में कलाप्रेमी पारंपरिक वाद्य यंत्रों की संगत में लोक गीत, संगीत, नृत्य का आनंद लेने पहुंचे रहे। महंत वासीदास शंवाहायल परिसर का मुक्ताकाशी मंच शाम 7 बजे से ही वाद्य यंत्र वादकों की धुन से गुंजामान रहा। 'रंग तरंग' में लोक गायक व वादकों ने पारंपरिक छत्तीसगढ़ी लोक गीतों से दर्शकों को मंत्रमुग्ध किया। वहीं वेस्टर्न वाद्य यंत्रों और शास्त्रीय गीत-संगीत की कर्णप्रिय धुन सुन कला प्रेमी मंत्रमुग्ध हुए। कार्यक्रम में पारंपरिक वाद्य यंत्रों एवं लोक गीत-संगीत का जादू देर रात तक चलता रहा। कार्यक्रम में प्रसिद्ध व नवींदात लोक गायक एवं वादक कलाकारों ने अपनी भावपूर्ण प्रस्तुति से कला प्रतिभा की अनोखी छटा बिखेरी। कलाकारों ने लोक गीत, विवाह गीत, भक्ति और सावन के गीतों को पारंपरिक लोक वाद्य यंत्रों की साज पर मनमोहक प्रस्तुति से पूरे वातावरण को संगीतमय बना दिया।



आदिवासी कला संस्कृति की दिखी झलक : कार्यक्रम में पारंपरिक लोक वाद्य यंत्र वादक कलाकार संजु सेन एवं साथियों ने बस्तरिया वेष-भूषण व लोक वाद्ययंत्रों में आदिवासी कला संस्कृति की झलक दिखाया। कलाकारों ने कम्मर व पैरो पर कोड़ी घुंघरु और हाथों में पारंपरिक वाद्ययंत्र लेकर जनजातीय वेशभूषा के साथ प्रस्तुति दिया। कलाकारों ने दफड़ा बाजा, मोहरी, बांसुरी, गुदुम बाजा, ढोलक सहित अन्य पारंपरिक वाद्ययंत्रों की मनमोहक धुन पर लोक गीतों की मनोहारी प्रस्तुति से कार्यक्रम को उर्जा से भर दिया। कलाकारों के समूहिक पारंपरिक लोक वादन पर दर्शक सराबोर हुए।

तीन ताल, दादरा और कहरवा पर झूमे

कार्यक्रम में प्रसिद्ध तबला वादक नासिर खान ने तीन ताल, दादरा और कहरवा मनमोहक ताल से दर्शकों के मन को झूमने पर मजबूर कर दिया। वहीं पारंपरिक वाद्य यंत्रों के वादक कलाकार प्रेम यादव एवं साथियों ने लोक गीत व संगीत से सराबोर किया। इस तरह से पारंपरिक लोक वाद्य यंत्रों के वादक व गायक कलाकारों को कला प्रतिभा प्रदर्शन का शानदार मंच मिला।

वास्तु टिप्स

घर का वास्तुदोष दूर करना चाहते हैं तो रखें हाथी की मूर्ति



आपके घर में कई ऐसी चीजें होती हैं जो घर के वास्तु दोषों को दूर करती हैं। ऐसी ही चीजों में से एक है हाथी की मूर्ति। आइए जानें वास्तु के अनुसार इस मूर्ति को किस दिशा और स्थान पर रखना चाहिए। वास्तु शास्त्र में हाथी को समृद्धि, बुद्धि और शक्ति प्रतीक माना जाता है। ऐसा माना जाता है कि आपके घर में यदि हाथी की मूर्ति रखी है तो इससे जीवन में सकारात्मक ऊर्जा आ सकती है। ऐसा माना जाता है कि इस उपाय से वित्तीय स्थिरता बढ़ सकती है और व्यक्ति के समग्र कल्याण को बढ़ावा मिल सकता है। हालांकि यदि आप इस मूर्ति को सही स्थान पर नहीं रखते हैं तो इसके फायदे की जगह नुकसान होने लगते हैं। अगर आप घर में हाथी की मूर्ति रखते हैं तो आपको वास्तु के नियमों का पालन जरूर करना चाहिए। वास्तु शास्त्र के अनुसार आपको घर पर हाथी की मूर्ति किस स्थान पर रखनी चाहिए, यह मूर्ति किस दिशा में रखनी चाहिए और किस तरह की मूर्ति रखनी चाहिए, ऐसी कई बातों के बारे में सैलिब्रिटी एस्ट्रोलॉजर प्रदुमन सूरी से जानें विस्तार से।

वास्तु शास्त्र में हाथी की मूर्ति का महत्व



वास्तु शास्त्र में हाथी को ज्ञान, शक्ति और स्थिरता के प्रतीक के रूप में पूजा जाता है। ऐसा माना जाता है कि घर में इसकी उपस्थिति सौभाग्य को आकर्षित करती है और बाधाओं को दूर करती है। इससे घर के समग्र वातावरण में सद्भाव को बढ़ाने में मदद मिलती है। हाथी के गुण वास्तु के सिद्धांतों के अनुरूप माने जाते हैं, जो जीवित वातावरण में संतुलन और सकारात्मक ऊर्जा प्रवाह पर जोर देते हैं।

घर में किन दिशाओं में रखनी चाहिए हाथी की मूर्ति

हाथी की मूर्ति के लिए सबसे शुभ स्थान आपके घर का उत्तर-पूर्व कोना मन जाता है। यह दिशा समृद्धि और आध्यात्मिक विकास से जुड़ी है। यहां हाथी की मूर्ति रखने से आपके घर में सकारात्मक ऊर्जा, वित्तीय लाभ और आध्यात्मिक प्रगति हो सकती है। इस तरह की मूर्ति का अधिकतम लाभ पाने के लिए आपको इस बात का ध्यान रखने की जरूरत होती है कि मूर्ति का मुख उत्तर-पूर्व या उत्तर दिशा की ओर हो। इसके अलावा आप हाथी की मूर्ति को घर के दक्षिण-पूर्व कोने में भी रख सकते हैं। यह एक ऐसी दिशा है जो धन और समृद्धि को नियंत्रित करती है। इस क्षेत्र में रखी एक हाथी की मूर्ति वित्तीय स्थिरता को बढ़ावा दे सकती है और आपके जीवन के लिए कई अवसरों को आकर्षित कर सकती है। हालांकि इन दिशाओं में आपको हाथी की बहुत बड़ी मूर्ति नहीं रखनी चाहिए। क्योंकि इससे आपके घर का संतुलन बिगड़ सकता है। इनके अलावा आप उत्तर-पश्चिम कोने में भी हाथी की मूर्ति रख सकते हैं।

घर में इन दिशाओं में मूलकर भी न रखें हाथी की मूर्ति



वास्तु के अनुसार, हाथी की मूर्ति रखने के लिए दक्षिण-पश्चिम दिशा से बचना चाहिए। यह कोना स्थिरता का प्रतिनिधित्व करता है और इस स्थान पर ऐसी वस्तुएं नहीं रखी होनी चाहिए जो आपके घर की ऊर्जा के प्रवाह को बाधित करती हों। इस दिशा में हाथी की मूर्ति रखने से ऊर्जा प्रवाह में असंतुलन हो सकता है। इसके प्रभाव से आपके कामों में बाधाएं आ सकती हैं।

हाथी की मूर्ति के मुख दिशा क्या होनी चाहिए

हाथी की मूर्ति का मुख आदर्श रूप से उत्तर या पूर्व दिशा की ओर होना चाहिए। ऐसा माना जाता है कि यह स्थिति ब्रम्हांड से सकारात्मक ऊर्जा और आशीर्वाद को आकर्षित करती है। आपको सलाह दी जाती है कि हाथी की मूर्ति को दक्षिण या पश्चिम दिशा की ओर मुख करके रखने से बचें, क्योंकि इससे प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है और ऊर्जा का प्रवाह बाधित हो सकता है।

मौजूदा परिवेश भी बढ़ा सकता है आपकी परेशानियां

साइनस को मामूली जुकाम समझना पड़ सकता है भारी, सावधानी बरतनी चाहिए प्रभावित लोगों को

सर्दी-जुकाम आम समस्या है, लेकिन लंबे समय तक नाक बंद रहना, गाढ़ा बलगम, सिरदर्द और सूंघने की क्षमता कम होना साइनस संक्रमण का संकेत हो सकता है। एलर्जी, प्रदूषण और नाक की संरचनात्मक समस्याएं इसका जोखिम बढ़ा सकती हैं।

भारत में साइनोसाइटिस (साइनस) एक बेहद आम स्वास्थ्य समस्या है, जिससे देश का हर 8वां व्यक्ति (लगभग 13.4 करोड़ भारतीय) पीड़ित है। भारतीय शहरों में बढ़ते वायु प्रदूषण, धूल-मिट्टी और मौसम में अचानक बदलाव के कारण इसके मामलों में लगातार बढ़ोतरी देखी जा रही है। जब हमारी खोपड़ी की खाली हड्डियों (साइनस कैविटी) में बलगम (म्यूकस) जमा हो जाता है और उसमें सूजन या इन्फेक्शन हो जाता है, तो उसे साइनोसाइटिस कहते हैं।

सर्दी-जुकाम होना बहुत सामान्य है। ज्यादातर मामलों में यह कुछ दिनों में अपने आप ठीक भी हो जाता है। लेकिन अगर नाक बंद रहने, सिरदर्द, बलगम या चेहरे में भारीपन जैसी दिक्कतें लंबे समय तक बनी रहें, तो इसे सिर्फ सामान्य जुकाम समझकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। कई बार ये साइनस संक्रमण यानी साइनोसाइटिस का संकेत हो सकते हैं।



हमारी खोपड़ी में आंखों के पीछे, माथे, गालों और नाक के आसपास कुछ छोटे-छोटे हवा से भरे स्थान होते हैं, जिन्हें साइनस कहा जाता है। ये सांस लेने और आवाज को सामान्य रखने जैसे कामों में भी भूमिका निभाते हैं। जब इन जगहों की परत में सूजन आ जाती है और वहां तरल या बलगम जमा होने लगता है, तो संक्रमण का खतरा बढ़ सकता है।

ज्यादातर साइनस संक्रमण वायरस के कारण होते हैं, हालांकि कुछ मामलों में बैक्टीरिया भी इसकी वजह बन सकते हैं। समस्या यह है कि शुरुआत में साइनस के लक्षण सामान्य सर्दी-जुकाम जैसे ही लग सकते हैं। ऐसे में यह समझना जरूरी है कि कब इसे सामान्य जुकाम मानकर इंतजार करना ठीक है और कब डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए?

आखिर साइनस संक्रमण क्यों होता है?

साइनस के अंदर एक पतली परत होती है, जो सामान्य रूप से बलगम बनाती है। यह बलगम छोटे रास्तों से नाक में निकलता रहता है। लेकिन जब सर्दी-जुकाम, एलर्जी या किसी दूसरे कारण से इन रास्तों में सूजन आ जाती है, तो बलगम अंदर फंस सकता है। इससे साइनस में संक्रमण के लिए अनुकूल स्थिति बन जाती है। अधिकतर मामलों में वायरस इसकी वजह होते हैं। हालांकि कुछ लोगों में बैक्टीरियल संक्रमण भी हो सकता



बिजनेस साइट

आधिकारिक लॉन्च से पहले रायपुर में ऑल-न्यू ऑडी क्यू 3 की एक्सक्लूसिव झलक

रायपुर। लक्जरी ऑटोमोबाइल प्रेमियों के लिए ऑडी रायपुर ने ऑल-न्यू ऑडी क्यू3 का विशेष प्रीव्यू आयोजित किया है। 2 और 3 सितंबर को आयोजित इस एक्सक्लूसिव शोकेस में चुनिंदा ग्राहकों, ऑडी के प्रशंसकों, ऑपिनियन लीडर्स और ऑटोमोबाइल प्रेमियों को आधिकारिक लॉन्च से पहले नई एक्स्यूवी को करीब से देखने का अवसर मिल रहा है। ऑल-न्यू ऑडी क्यू3 अपने नए डिजाइन, आधुनिक तकनीक, प्रीमियम इंटीरियर और दमदार रोड प्रोजेस के साथ कंपनी की लोकप्रिय एक्स्यूवी श्रृंखला को आगे बढ़ाने के लिए तैयार है। ऑडी रायपुर के संचालक प्रशांत केसरवानी ने कहा कि आधिकारिक लॉन्च से पहले रायपुर में नई क्यू3 को प्रदर्शित करना उत्साहजनक है। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ के ग्राहकों का ऑडी के प्रति लगातार उत्साह रहा है और नई क्यू3 अपने डिजाइन व तकनीक से ग्राहकों को आकर्षित करेगी।

एडवर्टाइजिंग एजेंसी एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ की नई कार्यकारिणी का गठन

रायपुर। एडवर्टाइजिंग एजेंसी एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ की नई कार्यकारिणी का गठन किया गया। सर्वसम्मति से राजेश दुग्गड़ को अध्यक्ष और मनीष राज्यवर्धन महासचिव निर्वाचित

रायपुर। एडवर्टाइजिंग एजेंसी एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ की नई कार्यकारिणी का गठन किया गया। सर्वसम्मति से राजेश दुग्गड़ को अध्यक्ष और मनीष राज्यवर्धन महासचिव चुना गया। चुनाव अधिकारी दीपक जैन ने चुनाव प्रक्रिया पूर्ण होने के बाद नवनिर्वाचित पदाधिकारियों की घोषणा की। नई कार्यकारिणी के गठन से प्रदेश के विज्ञापन एवं मीडिया जगत में उत्साह है। इस अवसर पर विज्ञापन उद्योग में डिजिटल तकनीक और बदलते उपभोक्ता व्यवहार के अनुरूप नए अवसरों पर चर्चा की गई। अध्यक्ष राजेश दुग्गड़ ने कहा कि एसोसिएशन को अधिक सक्रिय और मजबूत बनाने के लिए सभी एजेंसियों को साथ लेकर कार्य किया जाएगा। वहीं, महासचिव मनीष राज्यवर्धन ने एजेंसियों के बीच बेहतर सहयोग, ज्ञान के



आदान-प्रदान और नए अवसरों को बढ़ावा देने पर जोर दिया। नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने सामूहिक प्रयासों से प्रदेश के विज्ञापन उद्योग को नई पहचान दिलाने का संकल्प लिया।

कैलाश खेमानी बने फाडा जनरल काउंसिल मेंबर

रायपुर। रायपुर ऑटोमोबाइल डीलर्स एसोसिएशन (राडा) के उपाध्यक्ष एवं सिटी होडा, रायपुर के संचालक कैलाश खेमानी को फेडरेशन ऑफ ऑटोमोबाइल डीलर्स एसोसिएशन (फाडा) का जनरल काउंसिल मेंबर नियुक्त किया गया है। उनकी नियुक्ति से छत्तीसगढ़ के ऑटोमोबाइल डीलर्स में हर्ष का माहौल है। फाडा की जनरल काउंसिल में देशभर से 40 सदस्य शामिल हैं। छत्तीसगढ़ में फोर व्हीलर, कर्माशियल व्हीकल और ट्रैक्टर डीलर्स सहित फाडा के 257 सदस्य हैं, जबकि राडा के 97 सदस्य हैं। राडा ने इन व्यवसायियों के प्रतिनिधित्व के लिए खेमानी का नाम प्रस्तावित किया था। कैलाश खेमानी राडा के सक्रिय पदाधिकारी रहे हैं। बोर्ड सदस्य एवं उपाध्यक्ष के रूप में उन्होंने ऑटोमोबाइल व्यवसायियों के हितों से जुड़े मुद्दों पर सक्रियता से कार्य किया। राडा के ऑटो एक्सपोजे के सफल आयोजन में भी उनकी महत्वपूर्ण भूमिका रही।

रालास मोटर्स में महिंद्रा बीई 6 स्पॉटेक का भव्य लॉन्च

रायपुर। महिंद्रा की नई इलेक्ट्रिक एक्स्यूवी बीई 6 स्पॉटेक का रायपुर स्थित रालास मोटर्स में भव्य लॉन्च किया गया। डिजाइन, अत्याधुनिक तकनीक और शानदार इलेक्ट्रिक परफॉर्मेंस से लैस यह एक्स्यूवी ग्राहकों को प्रीमियम ड्राइविंग अनुभव प्रदान करेगी। बीई 6 स्पॉटेक में आधुनिक थी-स्क्रीन डिस्प्ले, कनेक्टेड टेक्नोलॉजी, एआई आधारित माइया सहित कई स्मार्ट फीचर्स दिए गए हैं। गुगल जेमिनी से संवालिंट टेक-टॉक तकनीक के जरिए वाहन नियंत्रण, नेविगेशन और मनोरंजन का प्राकृतिक संवाद आधारित अनुभव मिलेगा। सीरीज में लॉन्च एडिशन और फॉर्मूला ई फ्रीडम एडिशन शामिल हैं। फॉर्मूला ई फ्रीडम एडिशन 0 से 100 किमी प्रति घंटे की रफ्तार 6.44 सेकंड में पकड़ने में सक्षम है। रालास मोटर्स के डायरेक्टर मनीष राज शिंघानिया ने कहा कि यह एक्स्यूवी इलेक्ट्रिक मोबिलिटी में नया प्रीमियम अनुभव देगी। बीई 6 स्पॉटेक विभिन्न बैटरी विकल्पों में उपलब्ध है।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kirloskar, KANNO, C.A.L PUMPS, JALPREST

मोटर वाईडिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आगंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंगी कॉलोनी, तेलीवावा, रायपुर

93404-44755

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

Bhoi's SWIMMING ACADEMY

Give Your Child Confidence, Fitness, And Discover The Swimmer Within You!

Join Our Academy Today

Choubay Colony Old Health Watch Raipur (C.G.)

98271169161 9589854455



कार्डियो वर्कआउट में स्टेपर की मदद से की जा सकती है एक्सरसाइज

एक्सरसाइज करते हुए स्टेपर का इस्तेमाल करना अच्छा विचार माना जाता है। आप इसकी मदद से कई अलग-अलग तरह की एक्सरसाइज कर सकते हैं। आज के समय में लोग अपनी हेल्थ को लेकर अधिक जागरूक हो गए हैं और इसलिए एक हेल्दी लाइफ जीने के लिए वे एक्सरसाइज करते हैं। वर्कआउट रूटीन में कई तरह की एक्सरसाइज को शामिल किया जाता है। इन्हीं में से एक है कार्डियो वर्कआउट। कार्डियो वर्कआउट करते हुए हम कई तरह की एक्सरसाइज करते हैं। स्टेपर को अक्सर कार्डियो वर्कआउट रूटीन में शामिल किया जाता है। यह ना केवल अतिरिक्त कैलोरी बर्न करके वजन को कम करने में सहायक है, बल्कि इससे मसल्स को भी फायदा मिलता है।

हालांकि, स्टेपर वर्कआउट करते हुए हम अक्सर बेसिक स्टेपर ही करते हैं। जबकि, इसे कई बेहतरीन तरीकों से काम में लिया जा सकता है। जी हां, स्टेपर एक ऐसा वर्कआउट इक्विपमेंट है, जिसे आप कई अलग-अलग तरीकों से इस्तेमाल करके फुल बॉडी वर्कआउट कर सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको स्टेपर की मदद से की जाने वाली कुछ ऐसी ही एक्सरसाइज के बारे में बता रहे हैं-

प्लैंक स्टेप-अप्स

स्टेपर की मदद से प्लैंक स्टेप-अप्स किया जा सकता है। यह



आपका कार मसल्स को टारगेट करता है, जिससे आपका एक्स, ऑब्लिक और लोअर बैक मजबूत होते हैं। वहीं, इससे वेट लॉस करना भी आसान होता है। प्लैंक स्टेप-अप्स एक फुल बॉडी वर्कआउट है और इससे आपका पूरा शरीर टोन होता है। प्लैंक स्टेप-अप्स करने के लिए सबसे पहले अपने शरीर को प्लैंक पोजिशन में रखें। अपने हाथों को जमीन पर और स्टेपर के पास रखें। अपना दाहिना हाथ चलाएं और इसे स्टेपर बेंच पर ले जाएं। दाहिने हाथ को उसकी प्रारंभिक स्थिति में वापस ले जाएं। फिर बाएं हाथ से यही प्रोसेस दोहराएं। इस तरह आप अपनी क्षमतानुसार इस एक्सरसाइज को कर सकते हैं।

हाई नी स्टेप-अप

हाई नी स्टेप-अप आपकी मसल्स को मजबूत बनाता है। इससे शरीर के निचले हिस्से की स्ट्रेथ बढ़ती है। साथ ही, इस एक्सरसाइज से कार्डियोवास्कुलर हेल्थ पर भी अच्छा असर पड़ता है। यह एक हाई इंटेन्सिटी एक्सरसाइज है, इसलिए इससे कैलोरी बर्न करने और वजन कम करने में मदद मिलती है। स्टेपर की ओर मुंह करके खड़े हो जाएं। एक पैर से स्टेपर पर चढ़ें। जैसे ही आप आगे बढ़ते हैं, विपरीत घुटने को अपनी छाती की ओर ऊपर लाएं। फिर अपने पैर को वापस लाएं और दूसरे पैर से भी यही प्रक्रिया दोहराएं।

ट्राइसेप्स स्टेपर डिप्स

स्टेपर की मदद से ट्राइसेप्स डिप्स एक्सरसाइज भी की जा सकती है। यह आपकी ट्राइसेप्स मसल्स को मजबूती प्रदान करता है। साथ ही साथ, इससे आपका बॉडी बैलेंस से स्टेबिलिटी भी इंग्रूव होती है। ट्राइसेप्स स्टेपर डिप्स करने के लिए स्टेपर के किनारे पर अपने हाथों से अपने कूल्हों के पास किनारे को पकड़कर बैठें।





सिल्क लुक पाने सिल्क साड़ी के नए डिजाइंस

करवाचौथ का दिन सुहागनों के लिए बेहद खास होता है। दिन दिन सुहागने अपने पति की लंबी आयु के लिए व्रत रखती हैं और पूजा करती हैं। वहीं इस दिन हम ज्यादातर साड़ी को ही पहनना पसंद करते हैं। इस दिन अपने लुक को खास बनाना चाहती हैं तो सिल्क डिजाइन की साड़ी आपके लिए बेस्ट रहेगी।

फुल वर्क बनारसी सिल्क साड़ी

लैवेंडर कलर आजकल काफी चलन में है और इस सिल्क साड़ी को डिजाइनर जरी बनारस द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरह की मिलती-जुलती साड़ी आपको मार्केट में लगभग 2000 रुपये से लेकर 4000 रुपये में आसानी से मिल जाएगी। इस तरह की साड़ी के साथ आप गोल्डन या ग्रीन कलर की ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बालों के लिए मेसी बन हेयर स्टाइल बना सकती हैं।

बॉर्डर वर्क सिल्क साड़ी

मिनिमल डिजाइन की सिल्क साड़ी को स्टाइल करना चाहती हैं तो यह चौड़े बॉर्डर वाली यह साड़ी आपके लिए बेस्ट रहेगी। इस खूबसूरत सिल्क साड़ी को डिजाइनर ब्रांड सोहो

बेगम द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरह की मिलती-जुलती साड़ी आपको मार्केट में लगभग 2000 रुपये से लेकर 4000 रुपये में आसानी से मिल जाएगी। इस खूबसूरत साड़ी के साथ आप टेम्पल ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बालों में बन हेयर स्टाइल बनाकर गजरे की मदद से आकर्षक लुक दे सकती हैं।

पटोला डिजाइन सिल्क साड़ी

अगर आप कम वजन में भरी हुई साड़ी पहनना पसंद करती हैं तो इस तरीके की प्रिंटेड पटोला साड़ी आपके लिए बेस्ट रहेगी। इस खूबसूरत साड़ी को डिजाइनर ब्रांड डी संस पटोला आर्ट द्वारा डिजाइन की गई है।



कार्नर न्यूज

अपना सफर आसान बनाने कुछ जरूरी उपायों पर

इस मौसम में सफर के दौरान ग्लोइंग त्वचा का रखें



पड़ेगी और कुछ बातों का ध्यान रखना पड़ेगा।

शायद ही कोई व्यक्ति ऐसा होगा, जिसे घूमना-फिरना पसंद नहीं होगा। आज के समय में तो जैसे ही लोगों को अपने व्यस्त जीवन से थोड़ी सी राहत मिलती है तो वो अपने परिवार संग घूमने निकल जाते हैं। ठीक इसी तरह बैचलर्स भी अपने दोस्तों के साथ घूमने का मौका तलाशते रहते हैं। घूमने का प्लान बनाना तो बेहद आसान है लेकिन ट्रिप के दौरान अपनी त्वचा का ध्यान रखना बेहद मुश्किल हो जाता है। जब आप घूमने निकलें तो मौसम का जरूर ध्यान रखें। खास तौर पर इन दिनों बारिश का मौसम है और ठंड भी आने वाली है।

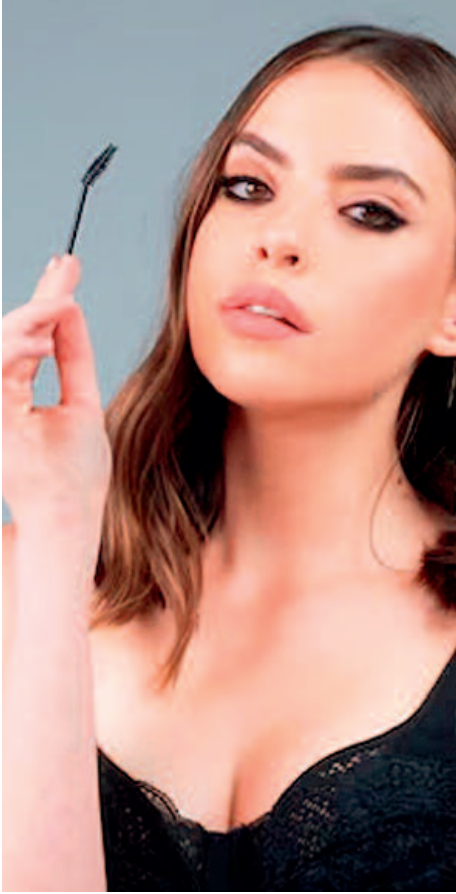
दरअसल, सफर के दौरान मिलने वाली धूप, धूल, मिट्टी और बदलते मौसम का सीधा असर लोगों की त्वचा पर पड़ता है। ऐसे में एक्ने, ब्रेक आउट, सन बर्न, डार्क स्पॉट का सामना करना पड़ता है। इसी के चलते आपको कुछ ऐसे तरीके जरूर जानने चाहिए, जिनको अपनाने के बाद ट्रैवेलिंग के दौरान आपकी स्किन सफर नहीं करेगी। इसके लिए आपको सिर्फ कुछ चीजों की जरूरत



चंद्र दिनों में होगी मोटी और घनी आई ब्रो

आपने देखा होगा कुछ महिलाओं की आई ब्रो बहुत सुंदर होती हैं। घनी और मोटी आई ब्रो आंखों की सुंदरता भी बढ़ाती हैं। हालांकि, कुछ महिलाओं की आई ब्रो बहुत पतली और लाइट होती है। वे उसे सुंदर दिखाने के लिए अक्सर पेंसिल का इस्तेमाल करती हैं। इससे आई ब्रो अच्छी तो लगती है, लेकिन यह एक परमानेंट सॉल्यूशन नहीं है।

कई महिलाएं आई ब्रो को घना बनाने के लिए माइक्रोब्लॉडिंग और लेमिनेशन का सहारा भी लेती हैं। यह ट्रीटमेंट एकदम लास्ट ऑप्शन हो सकते हैं, लेकिन उससे पहले जरूरी है कि घर पर ऐसी चीजों को ट्राई करें जो सुरक्षित भी हैं और आपकी समस्या का हल भी। हम आपको ऐसे दो घरेलू नुस्खे बताते जा रहे हैं जिसकी मदद से आई ब्रो को मोटा और घना बनाना आसान होगा। आप नारियल के तेल और प्याज के बीज की मदद से आंखों को घना और मोटा बना सकती हैं, कैसे आइए इस आर्टिकल में जानें।



रंगों की बोली



फैशन की दुनिया में रचनात्मकता और प्रयोग का अनोखा संगम इस शानदार परिधान में नजर आ रहा है। पेरिस फैशन वीक में लाल, नीले और गुलाबी रंगों से सजे इस आकर्षक आउटफिट की विशाल बनावट मशहूर मॉडल गिब्बी एल्डा के लुक को बेहद खास बना रही है। यह डिजाइन पारंपरिक फैशन से आगे बढ़कर आधुनिकता और कलात्मकता का खूबसूरत उदाहरण है।



लाइफ स्टाइल

क्यों होती हैं आई ब्रो पतली ?

कई बार ओवर प्लकिंग के कारण भी आई ब्रो पतली होने लगती हैं। इसके अलावा कई सारे कारण होते हैं जिनकी वजह से आपकी आई ब्रो पतली हो जाती है। जेनेटिक्स, इन्फेक्शन या स्टिकन की किसी गंभीर कंडीशन की वजह से कई महिलाओं की आई ब्रो खराब होती जाती है। वहीं, स्ट्रेस और एंजवायटी भी हेयर लॉस का कारण बनता है।

घना बनाने के लिए नारियल तेल

क्या वाकई नारियल का तेल आई ब्रो को बढ़ाने और घना बनाने में मदद करता है, तो इसका जवाब है-हां। नारियल के तेल में आपकी आई ब्रो को स्वस्थ रखने के लिए मॉइश्चराइजिंग और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं। जो आई ब्रो को नमी और पोषण देते हैं। इसे बाल घने और मोटे होते हैं। साथ ही, इसमें ऐसे एंटीबैक्टीरियल गुण भी हैं।

फैशन

परफेक्ट लुक के लिए सही फिटिंग का सिलाएं ब्लाउज

ऐसा कितनी बार हुआ है कि आपने अपने लिए परफेक्ट ब्लाउज डिजाइन सिलेक्ट कर लिया हो, लेकिन किसी ना किसी कारण से उसकी फिटिंग अच्छी नहीं आई हो। अधिकतर महिलाओं के साथ यही होता है कि उनका डिजाइन तो बहुत अच्छा होता है, लेकिन टेलर से सिलवाते समय उस डिजाइन का खराब होना तय है। सही टेलर ढूंढकर ब्लाउज सिलवाना और उसकी डिजाइन परफेक्ट बनवाना सिर्फ सिलने वाले के लिए नहीं, बल्कि आपके लिए भी चैलेंजिंग होता है।

नेकलाइन डिजाइन के हिसाब से कितनी डीप चाहिए

कई बार महिलाएं इसका फैसला टेलर पर ही छोड़ देती हैं। ऐसा नहीं करना चाहिए, हो सकता है कि आपने बैकलेस या फिर डीप नेकलाइन वाली कोई डिजाइन चुनी हो, लेकिन आपकी बॉडी के हिसाब से उसके मेजरमेंट बदल गए हों। आपने जो भी शेष चुना हो फ्रंट और बैक नेक कितना डीप होना चाहिए और कितने में आप कंफर्टेबल हैं इसकी जानकारी जरूर दें।



स्लीव्स की फिटिंग कम से कम दो बार करवाएं

आर्महोल से लेकर स्लीव्स के फुल डायमीटर तक, कई बार सिर्फ सिंगल फिटिंग लेने की वजह से यह ज्यादा टाइट या फिर ढीली हो जाती है। आपकी यही नहीं करना है और अपनी फिटिंग कम से कम दो बार करवावनी है। स्लीव्स की फिटिंग करवाते समय कम से कम आधे सेंटीमीटर का मार्जिन भी रखवाएं। ऐसे में अगर शरीर में ब्लोटिंग हो रही है, तो भी आपके ब्लाउज की फिटिंग खिगड़ेगी नहीं और आपके पास स्कोप होगा हाथ ठीक से मूव करने का।

ब्लाउज में बहुत भारी लटकन लगाने से पहले ध्यान दें

आपने डिजाइन में बहुत भारी लटकन चुनी है, तो ब्लाउज का कपड़ा थोड़ा सख्त होना चाहिए नहीं तो शेष सही आने की जगह ब्लाउज थोड़ा बेडोल सा दिखेगा। इसके बारे में भी अपने टेलर से एक बार बात करें।

कर्टनी संग मैरिड लाइफ बचाने का बार्कर ने बताया सीक्रेट, बोले- लड़ाई होने पर भी नहीं मानते बात

हॉलीवुड

हॉलीवुड स्टार ट्रेविस बार्कर ने पत्नी कर्टनी कार्दशियन संग अपने रिश्ते का खास सीक्रेट शेयर किया है। उन्होंने बताया कि दोनों कभी भी एक-दूसरे पर गुस्सा होकर नहीं सोते। कर्टनी कार्दशियन संग मैरिड लाइफ



बचाने का ट्रेविस बार्कर ने बताया सीक्रेट, बोले- लड़ाई होने पर भी नहीं मानते ये बात। हॉलीवुड स्टार ट्रेविस बार्कर और कर्टनी कार्दशियन की जोड़ी अक्सर अपने खास बॉन्ड को लेकर चर्चा में रहती है। अब ब्लिंक-182 के मशहूर ड्रमर ट्रेविस बार्कर ने अपनी शादी को मजबूत बनाए रखने का एक ऐसा सीक्रेट शेयर किया है, जिसने फैस का ध्यान खींच लिया है। ट्रेविस बार्कर ने खुलासा किया कि उन्होंने और उनकी वाइफ कर्टनी कार्दशियन ने अपने रिश्ते के लिए एक खास नियम बनाया हुआ है। कपल कभी भी एक-दूसरे से नाराज होकर सोने नहीं जाता। उनका मानना है कि किसी भी गलतफहमी या बहस को रात खत्म होने से पहले सुलझा लेना चाहिए, ताकि रिश्ते में दूरी न आए। ट्रेविस ने बताया कि चाहे मामला कितना भी छोटा क्यों न हो, दोनों बैठकर बात करते हैं और उसे खत्म करने की कोशिश करते हैं।

नागार्जुन की 100वीं फिल्म का जारी हुआ पहला ग्लिम्स, मेकर्स ने टाइटल का भी किया खुलासा

टॉलीवुड

नागार्जुन अक्किनेनी अपनी अपकमिंग 100वीं फिल्म को लेकर चर्चा में हैं। आज इसका पहला ग्लिम्स जारी किया गया है। इसके साथ इसके टाइटल का भी खुलासा किया गया है। नागार्जुन अक्किनेनी



के फैस का अब इंतजार खत्म हो गया है। अभिनेता के जन्मदिन पर अन्नपूर्णा स्टूडियो ने उनकी ऐतिहासिक 100वीं फिल्म का पहला ग्लिम्स जारी कर दिया है। इसमें अभिनेता शानदार लुक में नजर आए हैं। फिल्म का आधिकारिक नाम 'किंग 100' रखा गया है। डेढ़ मिनट से ज्यादा लंबे इस ग्लिम्स में नागार्जुन अक्किनेनी को एक बेहद स्टाइलिश और दमदार अवतार में पेश किया गया है। यह दर्शकों को पहली बार उनके किरदार और फिल्म की दुनिया की झलक दिखाता है। ग्लिम्स की शुरुआत नागार्जुन के किरदार द्वारा दुनिया को अपने नजरिए से देखने के साथ होती है। ग्लिम्स देखने से पता चलता है कि नागार्जुन ने पहले अपनी जिंदगी में काफी संघर्ष किया। इसके बाद उन्होंने मेहनत से अपने आपको स्थापित किया। अब वह लोगों की मदद करते हैं। इसलिए लोग उन्हें प्यार से किंग बुलाते हैं।

बैंगनी और सफेद साड़ी में मोनालिसा ने फैस को चौंकाया, लिखा, 'जब आपका दिल खुश हो और...

भोजपुरी

मोनालिसा ने एक बार फिर अपने फैस को अपनी तस्वीरों से चौंका दिया है। अभिनेत्री ने साड़ी में कई बेहतरीन पोज दिए हैं। उनके फैस तस्वीरों की सराहना कर रहे हैं। भोजपुरी अभिनेत्री मोनालिसा ने



सोशल मीडिया पर अपनी नई तस्वीरें शेयर की हैं। उन्होंने सफेद और बैंगनी रंग की साड़ी में कई शानदार पोज दिए हैं। उनकी तस्वीरों पर उनके फैस अच्छी प्रतिक्रिया दे रहे हैं। अभिनेत्री मोनालिसा ने जो तस्वीरें शेयर की हैं, उनमें देखा जा सकता है कि उन्होंने सफेद और बैंगनी रंग की साड़ी में कई तस्वीरें शेयर की हैं। साड़ी के साथ उन्होंने मैचिंग ज्वेलरी पहनी है। उन्होंने खुले बालों से अपने लुक को पूरा किया है। इंस्टाग्राम पर अभिनेत्री ने जो तस्वीरें शेयर की हैं, उनको देखने से लगता है कि अभिनेत्री ने किसी पार्क में पोज दिए हैं। एक तस्वीर में वह पार्क में लगे झूले को पकड़ कर पोज दे रही हैं। इसमें वह अपना बैक साइड फ्लॉन्ट कर रही हैं। वहीं एक और तस्वीर में वह सामने से अपना स्टाइल दिखा रही हैं।